外臺秘要方卷第十九 脚氣下 十六門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

脚氣腫滿方二十九首
脚氣腫滿小便澀方三首
脚氣上氣方五首
脚氣心腹脹急方四首
脚氣寒熱湯酒方一十首
脚氣痺弱方六首
脚氣痺攣方二首
風偏枯方二首 從風偏枯以下五門並兼療脚氣及風等相類
風四肢拘攣不得屈伸方五首
風不仁方三首
風濕痺方四首

靜嘉堂文庫所藏

風濕方九首
許仁則療脚氣方三首
論陰陽表裏灸法三十七首
灸用火善惡補寫法一首
雜療脚氣方一十五首

脚氣腫滿方二十九首

病源此由風濕毒氣搏於腎經腎主水今爲邪所搏則腎氣不能宣通水液水液不傳於小腸致水氣擁溢腑藏浸漬皮膚故腫滿也出第十三卷中千金翼溫腎湯主腰脊膝脚浮腫不隨方

茯苓　乾薑　澤瀉各二兩　桂心三兩

右四味切以水六升煑取二升分爲三服忌酢物生葱

又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方

烏牛尿一服一升日二服腫消止羸瘦者二分尿一分牛乳合煑乳結乃服之

又方

生猪肝一具細切以淡蒜虀食之令盡若不盡者分再食之並出第十六卷中

崔氏療脚氣遍身腫方

大豆三大升以水一斗煑取五升去豆　桑根白皮一握切　檳榔二七枚碎

茯苓二兩切

右四味將三物以前豆汁浸經宿煑取二升絞去滓添酒二合內藥中隨多少服之或不利即剩服利多量減服之救急同忌酢物

又療遍身腫小便澀者用麻豆方主之療脚腫氣

烏豆一斗水四斗煑取一斗半去豆　桑根白皮切五升　大麻子二升熬碎

右三味以豆汁內藥煎取六升一服一升日二服三日令盡

靜嘉堂文庫所藏

又方

烏豆五升 桑根白皮切四升二物以水二斗煮取一斗半去滓

大麻子人一升熬 橘皮二兩 蜀升麻二兩 杏人二兩去皮尖熬

猪苓二兩 丹參三兩 生薑二兩切

右九味切將七物內前桑皮豆汁中煮取四升朝二服相去如三食久藥消進食食消又更進二服此二方並唐尚書送

又療脚氣及腰腎膀胱宿水及痰飲桃花散方

收桃花陰乾量取一大升但隨虛滿不須按捺擣為散紗羅下之溫清酒和一服令盡通利為度空腹服之須臾當轉可六七行但宿食不消化等物揔瀉盡若中間覺飢虛進少許軟飯及糜粥無在極安穩不似轉藥虛人廢朝謁但覺腰脚輕快使人勇躍食味倍佳脚先腫者一宿頓消如囊中貯物傾却相似

又無毒易將息唯忌胡荽猪肉三月內腹虛大都消息慎生冷酸滑五辛酒麪及粘食肥膩四五日外諸食復常

又余見古方論云脚氣但腫不悶經服利藥訖今人渴但腫縱不服利藥亦遣人渴宜利方

取大麻子熬今香和水研取一大升別以三大升水煮一大升赤小豆取一升汁即內麻汁更煎三五沸渴即飲之冷熱任取安穩飢時噉豆亦佳而利小便止渴消腫大良穀葉及桑白皮熬多為飲飲之亦良腫盛力弱不堪大藥者取牛乳一小升烏牛尿一小升無烏牛尿用黃者亦得和調分三服相去十里久小便大利脚腫即頓消若一劑不除隔一二日更服氣力好者依前服羸弱者每日平旦唯一服六七合以差乃

靜嘉堂文庫所藏

止忌雜肉並出第六卷中

文仲大麻子酒方療脚氣上腫小腹痺

大麻子一升碎研清酒三升漬三宿溫服隨性兼療頭

風補益此一方傳用大良備急同

又療脚氣滿小便少者方

檳榔（四十枚切為末） 大豆（三升） 桑根白皮（切二升）

右三味以水二斗煑取六升分六服間粥亦得若冷服加

吳茱萸二升生薑三兩用亦良備急同

又療脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者方

檳榔殼汁中或茶飲中豉汁中服檳榔人散方寸匕

利甚快穩良備急同

又脚氣滿方

大豆一升以水四升煑之令熟去滓取桑根白皮切

一大升和豆汁重煎之厚薄如酪布絞去滓空腹日

再備急同

又徐王枳實散宜春秋服消腫利小便兼補療風虛冷脹不

能食方

枳實（半斤炙） 桂心（一斤） 茯苓 白朮（各五兩）

右四味為散酒服方寸匕日三服加至二匕忌生葱酢物桃

李雀肉等備急同

又手脚酸痛兼微腫方

烏麻（五升微熬碎之）

右一味以酒一升漬一宿隨多少飲之盡更作大佳備急同

又若身腫氣攻心者方

生猪肉去脂以漿水洗於兩板中壓去汁細切作膾

蒜虀啖之日二頓下氣除風此方外國法備急同

靜嘉堂文庫所藏

又捋脚方　擣烏麻碎水煑漬捋大驗

又方　水煑杉木浸捋脚去腫滿大驗備急同

又脚洪腫方

取小豆一升和穀楮心一握熟煑喫三二升即差如
湯沃雪良此二方經用効備急同並出第九卷中

救急療風水毒氣遍身腫方

穀楮白皮三兩　橘皮一兩　桑根白皮五兩東引者　紫蘇
生薑各四兩　大豆二小升

右六味切以水九升煑取一大升絞去滓分爲四服其藥並
須煖不過三劑必當差百日來唯禁大酢出第七卷中

必効主脚氣數發通身滿妨氣急者方

取大麻子一升碎以小便二升煑取一升去滓頓服之
蘇唐徐同出第三卷中

蘇恭療下焦冷腫滿胷塞吐不下食者兼去溫毒方

防巳　芍藥各二兩　枳實炙　獨活
防風　桂心各三兩　生薑八兩　葛根三兩
半夏一升洗

右九味切以水九升煑取三升分作四服相去八九里久中
間食少粥一方無防巳枳實加附子二兩炮餘依本方忌羊
肉餳生葱出上卷中

唐侍中療若脚氣攻心此方甚散腫氣極驗

大檳榔七枚合子碎　生薑各二兩　橘皮　吴茱萸
紫蘇　木瓜各一兩

右六味切以水三升煑取一升三合分再服忌如藥法

靜嘉堂文庫所藏

又葶藶丸療水氣及脚幷虛腫方

葶藶子七分生用　牽牛子　澤漆葉　海藻洗去鹹炙

昆布如上炙　桑根白皮炙　甘遂熬　椒目

郁李人各三分去皮　桂心一分

右十味擣篩蜜和爲丸如梧子一服十五丸日再服加至二十丸其藥用桑白皮切五合赤小豆一合通草一兩切以水二升煑取一升下藥忌生葱出下卷中

蕭亮療脚氣腫盛因生瘡積年不差膿血長流依狀是風毒氣爲冬閒服藥酒擁滯散在腠理宜服此方療風痺及舊癖疥百病輕腰脚兼通大腸療肺中熱毒氣方

漏蘆　葳蕤　烏蛇脯炙各二十四分　苦參一斤擣去筋脉取粉

枳實十六分炙　秦艽九分　乾麥門冬十二分去心　漢防已八分

玄參二十二分　白朮　黃耆各十二分　大黃二十四分

黃芩八分

右十三味擣篩蜜和丸如梧子一服四十丸日再漸加至五十丸無問食前食後服酒浸藥下之

又方

牛蒡根切三大升　枳實八兩炙　磁毛石一斤綿裹　薏苡人一升

玄參六兩　烏蛇脯六兩炙　生地黃切二大升　烏豆一大升小粒者

右八味細切絹袋盛以好無灰酒一大斗浸經三日任性多少將以下前藥

又洗方

漏蘆切一大升　白斂五兩　槐白皮切　蒴藋子

五加根皮切各一大升　甘草三兩炙

右六味切以水二大斗煑取六升内芒消半大升痺即洗其湯微溫如人體如癢熱濕布搨訖合上忌海藻菘菜

靜嘉堂文庫所藏

又解風毒入腰脚暴悶痛飲子方

生犀角 屑 蜀升麻 黃芩 乾藍

漢防已 枳實 炙各二兩 漏蘆 三兩炙 白斂 一兩

梔子人 十箇 甘草 元闕分兩

右十味切以水八升煑取二升三合絞去滓分温三服不問食前後忌海藻菘菜酢 此方忌酢恐更有茯苓

又蹋方

取前方加大黃三兩梔子四十顆搗軟白布翦作三二十箇孔內藥汁中浸濕傳瘡上乾即換

近効療脚氣兩脚腫滿暴破衝心衆醫不差方

小便 三大升 黍穰 三大斤

右二味相和煑三五沸將浸脚日三四度極神効其藥於水盆中盛下著火煖之如池煑法周迴泥塞然後浸脚將使汗

出立効

脚氣腫滿小便澀方三首

蘇恭防已湯主通身體滿小便澀上氣上下痰水不能食食則脹者方

桑白皮 五兩切 大豆 五升以水三斗并桑白皮煑取一斗去滓 防已

橘皮 赤茯苓 麻黃 去節各三兩 生薑 五兩

旋復花 一兩 杏人 八十枚去尖皮兩人碎 紫蘇莖葉 二兩切

右十味切以前件藥汁煑取三升去滓分爲三服力弱者分爲五服相去六七里久微覆當大汗小便利腫氣消下冷多加茱萸四兩熱多加玄參四兩忌酢物

又腫滿小便少者湯方

檳榔 三十枚合子碎 大豆 三升 桑根白皮 二升 生薑 一斤合皮切

右四味切以水二斗煑取五升半去滓分爲六七服各相去十

靜嘉堂文庫所藏

里久再服小便當利腫即消瘦弱不能忍者時復以少粥止之

又紫蘇湯方

紫蘇莖二兩 甘草一兩炙 橘皮各一兩半 生薑三兩

檳榔五枚碎合皮核擣細篩待湯成下別煖和服之一方皮擘核碎和煎快利

右五味切以水五升煮取二升分三服相去十里久若能長服之永令氣消下忌海藻菘菜並出上卷中

脚氣上氣方五首

病源此由風濕毒氣初從脚上後轉入腹而乗於氣故上氣也出第十三卷中

張文仲硇砂牛膝三物散療脚氣上氣方

硇砂 牛膝 細辛各三兩

右藥爲散酒和服方寸匕日再經四五服即効此方勅賜慕容寶節將軍服者去神効蘇恭脚氣方云是婆羅門法備急

必効同

又脚氣上氣入腹腫方

野椒根徐上皮細剉一升

右一味以酒二升投安瓶中泥頭煻火燒得一沸然後温服一盞甚効唯忌冷肥物其餘不禁並出第九卷中

蘇恭脚氣散主脚弱上氣痺滿不能食常服方

牛膝 硇砂 細辛 丹參

白朮 郁李人各三兩去皮

右六味擣篩爲散酒服方寸匕日二服主脹腫下氣春秋冬三月時得服夏熱不可服春秋冬消腫利小便兼補療風虚冷脹不能食忌桃李雀肉生菜出上卷中

唐療上氣檳榔湯方

檳榔二七枚碎 杏人四七枚去皮尖熬

靜嘉堂文庫所藏

右二味以小便一大升煑取半升分爲二服相去五六里許
此方甚下氣一日一服之佳如腹中欲須利檳榔幷子擣碎
如前煑取汁服之即快利也

又風引湯療痺滿上氣遍身脹膝疼幷去風濕痛方

大豆（三升） 附子（三兩炮） 枳實（炙） 澤瀉
橘皮（各四兩） 甘草（炙） 茯苓 防風（各二兩）

右八味切以水二斗酒二升煑大豆取一斗去滓內藥煑取
三升分三服三劑腫消去大豆澤瀉更服三劑差忌豬肉冷
水海藻菘菜酢物並出上卷中

脚氣心腹脹急方四首

病源此由風濕毒氣從脚上入於內與藏氣相搏結聚不散
故心腹脹急也出第十三卷中
蘇恭諸脚氣定時候間滿腹脹不能食者四時俱得服下氣

消脹方

昆布（八兩） 射干（四兩） 茯苓 乾薑（各一兩）
羚羊角（屑） 橘皮（各三分） 杏人（五分熬去皮尖兩人） 蓽撥
吴茱萸 大黃（各六分大小便澀者著大黃無不須用）

右十味擣篩蜜和爲丸如梧子大飲服十五丸利多服七丸
以意消息不能食者加白术六分麴末十分氣發服巳前
丸得定如不定作檳榔皮湯壓之忌酢物桃李雀肉等

又方

檳榔（七枚碎） 生薑（三兩切） 橘皮（二兩） 杏人（三十枚去皮尖）

右四味切以水四升煑取一升五合分二服相去七八里久
或作半劑一服亦得氣脹發則服之差止

又若覺冷氣攻喉方

當含吴茱萸三五粒即氣散

靜嘉堂文庫所藏

又脚氣夏盛秋歇毒氣既謝風緩猶在若諸病皆退但苦食腹脹不安為氣在咽喉吐不出嚥不入心悶痰滿食已吐酢水者宜此昆布丸若先服諸藥及湯酒等兼服之不相違忤昆布丸方（一云吴茱萸丸）

吴茱萸　草撥　茯苓　白朮

麴　葶藶（熬）　昆布（各四兩洗）　杏人（去皮尖熬）

枳實（炙）　大黃　乾薑（各三兩）　旋復花（二兩半）

橘皮（三兩半）

右十三味擣篩蜜和為丸如梧子飲服十九一本云二十丸日二服利多減之不利加之常令微利覺病退則止發便服之不可常服令人瘦六七日半合之或三分減一分不爾酸敗一本有半夏六兩以湯洗熬之射干三兩又一本無旋復花乾薑大黃杏人橘皮忌羊肉餳桃李雀肉酢物並出上

卷中

脚弱寒熱湯酒方一十首

千金甘草湯療脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胷中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩膏有驗方

甘草（一兩炙）　人參（一兩）　半夏（一升洗）　桂心（三兩）

小麥（八合完用）　大棗（二十枚擘）　生薑（八兩）　吴茱萸（二升）

蜀椒（三兩出汗）

右九味切以水一斗三升煮麥取一斗去麥內諸藥煮取四升一服六合作六服忌海藻菘菜羊肉餳生葱

又若寒熱日再三發可服此常山甘草湯方

常山（三兩）　甘草（一兩半）

右二味切以水四升煮取一升半分三服相去五里久進一服

靜嘉堂文庫所藏

忌海藻菘菜生葱生菜

又白术青酒療脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之方

生白术（淨洗一石五斗大升大斗仍須揀擇擣取汁三斗煎取半）

瀝荆（二十五束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭二寸火燒取瀝三斗煎取半）

青竹（三十束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭一寸燒取瀝三斗煎取半）

生地黃（五大斤大秤麤大者擣取汁三斗煎取半）

生五加根（三十斤大秤淨洗訖剉於大釜内以水四石煎之去滓清澄取汁七斗以銅器中盛大釜内水上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一准五加法）

右件白术等五種藥揔計並訖得汁九斗五升上糯米一石五斗上小麥麴八斤暴乾末之以藥汁六斗浸麴五日待麴起第一淨淘米七斗令得三十遍以上下米置淨席上以生布拭之然後炊之下饋以餘藥汁澆饋調強弱更蒸之待饋上痂生然下於席上調強弱冷熱如常釀法醞之蜜蓋頭三日後第二酘更淘米四升一如前法酘之三日後即加藥如左

桂心（六兩） 甘草（六兩炙） 白芷（六兩） 當歸（六兩）

芎藭（六兩） 麻黃（六兩去節） 乾薑（一斤） 五加皮（一斤）

細辛（六兩） 防風（六兩） 附子（五兩炮） 牛膝（九兩）

右十二味㕮咀訖第三投以米四斗淨淘如前法還以餘汁澆饋重蒸待上痂生下置席上調冷熱如常釀法和上件藥酘之三日外然甞甘苦得中訖密封頭二七日然押取清酒一服四合日再細細加以知爲度温酒不得過熱愼生冷酢滑猪鯉魚蒜牛肉桃李雀肉生葱生菜海藻菘菜蕪荑等

又松葉酒療脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及衆療不得力服此一劑便能遠行不過一兩劑方

松葉（六十斤）

右一味㕮咀以水四石煑取四斗九升以釀五斗米如常法別煑松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉

靜嘉堂文庫所藏

得此酒力者甚衆神妙並出第七卷中

崔氏療脚弱獨活湯方

獨活三兩　生石斛三兩　白朮二兩　防風一兩半

茯苓四兩　白前一兩　羚羊角二兩屑　芎藭二兩

桑根白皮二兩　黄芩三兩　附子一兩炮　生薑三兩

桂心一兩　防巳一兩

右十四味切以水九升煮取二升五合去滓分三服相去十里久服隔四日一劑宜服兩劑佳慎生冷酢滑猪魚蒜桃李雀肉生葱蘇恭同出第六卷中

備急療脚氣屈弱若田舍貧家無藥者可釀菝葜及松節酒皆善方

菝葜一斛淨洗剉之以水三斛煮取九斗以漬麴又以水二斛煮滓取一斛以漬飯釀之如酒法熟沛取飲隨多少若用松節及葉亦准此法其汁不壓也集脚氣屈弱積年不能行轉脊攣痺及腹内堅結者服之不過三五劑皆平復如常釀神驗肘後文仲同

又金牙酒最爲療脚氣屈弱之要今載之方如左

金牙　細辛　茵芋肘後作莽草　乾薑

乾地黄　防風　附子去皮　地膚子

蒴藋　升麻各四兩　人參二兩　獨活一斤

牛膝五兩　石斛五兩

右十四味切之以酒四斗漬之六七日服二三合稍加之亦療口不能語脚屈至良又側子酒亦驗肘後同忌猪肉冷水生菜蕪荑千金無升麻人參石斛牛膝茵芋乾薑有蜀椒莽草止十味云冷加乾薑

又陶効驗方云金牙酒療脚弱風冷痺曳又令人肥健勝𦶊百倍起三十年癉曳不能行口不能語者昔趙寅陽癉曳二十

靜嘉堂文庫所藏

六年肉冷如鐵唯餘骨爾服此三十日便起郄太山家代傳秘之云一方用茵芋四兩初服無數任性令足使有酒色便止不得食肥肉生菜其方無牛膝石斛二物餘同文仲同並出第二卷中

蘇恭獨活酒十月以後胷脚屈弱兼頭眩氣滿服此方

獨活　生薑　石斛各六兩　牛膝
丹參　草薢　側子炮　茯苓各四兩
防風　薏苡人　山茱萸一兩　桂心
白朮　天雄炮　芎藭　秦艽
當歸　人參各三兩　甘菊花二兩　生地黃八兩

右二十味切絹袋貯以酒二斗五升漬四日温服三四合日二服忌食桃李雀肉青魚鮓猪肉冷水蕪荑生葱云頭風患冷者加椒二兩汗出第一卷中

脚氣痺弱方六首

病源此由血氣虛弱受風寒濕毒氣與血并行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣澀澀則痺虛則弱故令痺弱也出第十三卷中肘後療脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛小滿或行起忽屈弱或少腹不仁或時冷時熱皆其候也不即療轉上入腹便發氣上則殺人療之多用湯酒摩膏藥種數既多不但五三劑今止取單行効用方

急先取好豆豉一斗三蒸三暴乾以好酒三斗漬三宿便可飲隨人多少欲盡預作若不及待漬便以酒煑豉飲之以滓薄脚其勢得小退乃更營諸酒及膏湯灸之文仲備急同

又獨活酒方

獨活五兩切　附子五兩生用去皮破

靜嘉堂文庫所藏

右二味以酒一斗漬三宿服從一合始以微痺爲度文仲備急同忌猪肉冷水

又方

好硫黃三兩末之　牛乳五升

右二味以水五升先煮乳水至五升乃內硫黃煎取三升一服三合亦可直以乳煎硫黃不用水也卒無牛乳羊乳亦善千金翼云一服一合不知至三合

又方

先煎牛乳三升令減半以五合服硫黃末一兩服畢厚覆取汗勿令得風中間更一服至暮又一服若已得汗不更服但如消息將護之若未差愈後數日中亦可更作若長將亦可煎爲丸北人服此療脚多效但須極好硫黃取預備之並出第一卷中

千金松脂散主一切風及大風脚弱風痺方薰陸法亦同

取松脂三十斤以櫰皮袋盛繫頭鐵鐺底布竹木置袋於上石押之下水於鐺中令滿煮之膏浮出得盡以後量更二十沸接取置於冷水中易袋洗鐺更煮如此九遍藥成擣篩爲散以麤羅下之用酒服一方寸匕日二初和藥以冷酒藥入腹後飮熱酒行藥以知爲度如覺熱即減不減令人大小便祕澀宜食葱羹仍自不通宜服生地黃汁微取泄利也除忌大麻子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分蜜和爲丸但食淡麪餺飥日兩度一食一小椀勿多食也作餺飥法硬和麪熟挼煮五十沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後即覺有驗兩脚如似水流下是効如恐祕澀和一斤松

靜嘉堂文庫所藏

脂茯苓與棗栗許大蘇即不澀服經一百日後脚氣當愈仙經曰服松脂一年增壽一年服之二年增壽二年服之乃至十年增壽十年出第七卷中

蘇恭煑散療脚氣經春夏及秋脚弱或腫氣時上衝心身體痺悶者方

獨活　茯苓　牛膝　漢防已
白术　黃耆　麻黃去節　柴胡各六兩
當歸　防風　橘皮　桂心
人參各四兩　附子三兩生用　礠石十六兩碎如豆　羚羊角三兩屑
生薑　杏人　半夏洗　吴茱萸
檳榔碎　丹參八兩

右二十二味諸不著分兩自隨時加減餘二十物切如豆分作三十貼貼著生薑一兩合皮碎切杏人十四枚去皮尖碎以水二升煑取七合去滓頓服之日一服或二日一服冷多加吴茱萸半兩熱多加麥門冬半兩大熱以竹瀝一升代水嘔逆食不下加半夏一兩毒悶加青木香二分以意消息之患人大便難加大黃半兩脹滿食不消加檳榔三二枚所加藥病差即止不常服忌猪肉冷水羊肉餳生葱桃李雀肉酢物出第一卷中

又療諸脚氣弱未至大發尋常煑散方

獨活　漢防已　麻黃去節　茯苓
丹參　牛膝各六兩　礠石十六兩碎　黃耆
防風　人參　犀角各六兩　升麻
青木香　桂心各四兩　石膏十四兩碎　吴茱萸八兩
生薑　半夏洗　檳榔大者　杏人
大黃切

靜嘉堂文庫所藏

右二十一味將十六物擣切如豆分作三十分分和爲一服服以檳榔三枚生薑一兩各合皮切杏人十四枚去皮尖以水二升三合煮取七合去滓日晚或夜中服之日一服若氣盛時日二服可一服或二日一服或三日一服若心下滿嘔逆者加半夏一兩嘔定止若大便澀者可去磁石加大黃一兩大便利即停忌生葱醋物羊肉餳

脚氣痺攣方二首

病源脚氣之病有挾風毒者則風毒搏於筋筋爲攣風濕乘於血則痺故令痺攣也出第十三卷中

千金石斛酒療風虛氣滿脚疼冷痺攣弱不能行方

石斛五兩　丹參五兩　防風二兩　側子四兩
桂心三兩　乾薑三兩　羌活三兩　秦艽四兩
芎藭三兩　杜仲四兩　薏苡人一升碎　五加根皮五兩
山茱萸四兩　橘皮三兩　椒三兩　黃耆三兩
白前三兩　茵芋三兩　當歸三兩　牛膝四兩
鍾乳八兩

右二十一味切將鍾乳擣碎別絹袋盛繫於大藥袋內以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加之以知爲度忌猪肉冷水生葱出第七卷中

千金翼防已湯主風濕四肢疼痺攣急浮腫方

木防已三兩　茯苓四兩　芎藭三兩　桑根白皮切二升
桂心三兩　甘草六分炙　大棗十二枚擘　芍藥二兩
麻黃三兩去節

右九味以水一斗二升煮麻黃減一升內藥煮取三升分三服服漸汗出令遍身以粉粉之愼風冷出第十六卷中

風偏枯方二首 此風偏枯以下五門並兼療脚氣風毒等病相類

靜嘉堂文庫所藏

病源風偏枯者由血氣偏虛則腠理開受於風濕風濕客於半身在分腠之間使血氣凝澀不能潤養久不差生氣去邪獨留則成偏枯其狀半身不隨肌肉偏枯小而痛言不變智不亂是也邪初在分腠之間宜温卧取汗益其不足損其有餘乃可復也診其胃脉沉大心脉小牢急皆爲偏枯男子則發左女子則發右若不瘖舌轉者可療三十日起其年未滿二十者三歳死又左手尺中神門以後脉足太陽經也虛者則病惡風偏枯此由愁思所致憂思所爲其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云正倚壁不息行氣從頭至足止愈疽疝大風偏枯諸風痺

又云仰兩足指五息止引腎背痺偏枯令人耳聞聲常行眼耳諸根無有障礙

又云正倚壁不息行氣從口趣令氣至頭始止療疽痺大風偏枯

又云一足蹹地足不動一足向側相轉身欹勢并手盡急迴左右迭二七去脊風冷偏枯不通潤出第一卷中

深師大八風湯療毒風濕痺嚲曳或手脚不隨身體偏枯或毒弱不任或風經五藏恍恍惚惚或多語喜忘有時恐怖或肢節痟疼頭眩煩悶或腰脊強直不得俛仰又加腹滿食少時氣欬或始遇病時卒倒悶絶即不能語便失瘖半身或舉體不隨不仁沉重皆由體虛恃少不避風冷所致二十三種大八風湯方

當歸二兩半 升麻一兩半 烏頭二兩炮 黄芩二兩

芍藥二兩 遠志二兩去心 獨活二兩 五味子一兩半

防風二兩 芎藭二兩 麻黄二兩去節 乾薑二兩半

秦艽二兩 桂心二兩 大豆二升 石斛二兩

甘草二兩半炙 杏人四十枚去尖皮熬碎 人參二兩 茯苓二兩

黄耆二兩 紫菀二兩 石膏二兩碎綿裹

右藥㕮咀以水一斗三升酒二升合煑取四升強人分四服羸
人分五六服忌海藻菘菜猪肉冷水生葱酢物出第九卷中
千金翼同
古今錄驗療三十年風躃偏枯不能行香豉散方
生地黃三十斤　香豉三升綿裹
右二味洗地黃㕮咀先蒸之半日暴燥更合豉蒸半日暴令
燥擣下篩以酒服三方寸匕日三亦可水服益精爽氣服數
月有神劾出第十四卷中
風四肢拘攣不得屈伸方五首
病源此由體虛腠理開風邪在於筋故也春遇痹爲筋痹則
筋屈邪客關機則使筋攣邪客於足太陽之絡令人肩背拘
急也足厥陰肝之經也肝通主諸筋王在春其經絡虛春遇
厥邪則傷於筋使四肢拘攣不得屈伸診其脉急細如弦者
筋急足攣也若筋屈不巳又遇於邪則移變入肝其狀夜臥
則驚小便數也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後
養生方導引法云手前後遞互交拓極勢三七手掌向下低
頭面心氣向下至涌泉倉門却努一時取勢散氣放縱身體
平頭動膊前後欹側柔轉二七去膊井冷血筋急漸漸如消
又云兩手抱左膝生腰鼻内氣七息展右足除難屈伸拜起
脛中痛萎
又云以兩手抱左膝著膺除下重難屈伸
又云踞坐伸右脚兩手抱左膝頭生腰以鼻内氣自極七息展
右足著外除難屈伸拜起脛中疼痺
又云立身上下正直一手上拓抑手如似推物勢一手向下如
捺物極勢上下來去換易四七去膊内風兩膊井内冷血兩腋
筋脉攣急

靜嘉堂文庫所藏

又云踞伸左脚兩手抱右膝生胷以鼻內氣自極七息展左足著外除難屈伸拜起脛中疼痺出第一卷中

千金療中風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食張仲景三黃湯方

麻黃五分去節　獨活四分　細辛二分　黃耆二分

黃芩三分

右五味切以水五升煑取二升分二服一服小汗兩服大汗心中熱加大黃二分腹滿加枳實一分氣逆加人參三分悸加牡蠣三分渴加栝樓根三分先有寒加八角附子一枚炮此方神祕不傳張文仲備急深師及翼古今錄驗同忌生菜

又麻子湯療大風周身四肢攣急風行在皮膚身勞強服之不虛人又主精神蒙昧方

秋麻子三升淨擇水漬一宿　防風二兩　麻黃二兩去節

生薑二兩　橘皮二兩　桂心二兩　竹葉一握洗

石膏二兩碎綿裹　細辛二兩　葱白一握　香豉一合

右十一味切先以水二斗半煑麻子令極熟漉却滓取九升別煑麻黃數沸掠去沫內諸藥汁中煑取三升去滓空腹分三服服訖當微汗汗出以粉塗身然極重風者不過三劑乃至五劑以來無不差輕者不過兩劑差有人患大風賊風刺風加獨活三兩比小續命湯準當六七劑忌生葱生菜一方無細辛

又白斂薏苡湯療風拘攣不可屈伸方

白斂一升切　薏苡人一升　芍藥一升切　酸棗人一升

乾薑一升切　附子三枚炮破　甘草一升炙切　桂心一升切

牛膝一升切

右九味淳酒二斗漬一宿微火煎三沸服一升日三扶杖起

靜嘉堂文庫所藏

起行不耐酒服五合忌生葱猪肉海藻並出第八卷中古
今録驗同（翼方有車前子）

崔氏療暴得風四肢攣縮枯細不能行動用大豆蒸貧人不能
辦藥者可依此方

取大豆三大升淨揀擇淘之漉出蒸之待氣溜下甑傾二大升醶醋甑中和攪令遍於密屋內地上設鋪席一帛帕傾豆著帕上仍以五六重綿衣覆豆令病人於豆上臥以被覆之若豆冷漸漸却綿衣令一人於被內引挽攣急處却綿衣盡豆冷收取更著甑中依前法蒸熱下甑復著升半酢和豆一準前法用鋪設每一收豆作二升荆瀝湯與病人飲飢即任食日再度夜一度如此經三日三夜即休忌風出第三卷中

古今録驗西州續命湯療中風入藏及四肢拘急不隨緩急風方

麻黃（三兩去節） 石膏（二兩碎裹） 芎藭（一兩） 生薑（三兩）
黃芩（一兩） 甘草（一兩炙） 芍藥（一兩） 桂心（一兩）
郁李人（三兩去皮） 防風（一兩） 杏人（四十枚去皮尖雙人） 當歸（一兩）

右十二味切以水九升煑麻黃去上沫內諸藥煑取三升分四服初服取汗米粉於衣裏粉之忌海藻菘菜生葱出第四卷中

風不仁方三首

病源風不仁者由榮氣虛衛氣實風寒入於肌肉使血氣行不宣流其狀搔之皮膚如隔衣是也診其寸口脉緩則皮膚不仁不仁脉虛數者生牢急疾者死其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云赤松子曰偃臥展兩脛兩手足外踵指相向以鼻內氣自極七息除死肌不仁足寒

又云展左足右足上除不仁脛寒出第一卷中

靜嘉堂文庫所藏

深師茵芋酒療新久風體不仁㽼曳或拘急腫或枯焦皆主之
施連所增損方甚良

茵芋二兩 狗脊二兩 躑躅花二兩生用 烏頭二兩生用
附子二兩生用 天雄一兩生用

右六味切以酒一斗絹囊盛藥漬之冬八九日夏五六日初服半合不知增之以知爲度忌猪肉冷水千金翼同

又八風湯療五緩六急不隨身體不仁下重腹中雷鳴失小便方

防風二兩 芎藭二兩 茯苓二兩 黃耆三兩
獨活四兩 當歸三兩 人參三兩 乾薑三兩
甘草一兩炙 大豆二升 附子一枚大者炮

右十一味切以水一斗清酒二升合煮取三升分三服忌海藻菘菜猪肉冷水酢物

又犀角丸療百病鬼注惡風入皮膚淫淫液液流移無有常處四肢不仁牽引胷背腹脹滿心痛逆胷滿不得飲食吸吸短氣寒熱羸瘦夜喜惡夢與鬼神交通欬嗽膿血皆療之方

犀角二分屑 獺肝三分炙 雄黃四分研 桂心二分
丹沙四分研 貝齒十分炙研 巴豆三十枚熬去心 蜈蚣一枚去頭足炙
真珠四分研 射罔一分 麝香一分研 羚羊角二分屑
牛黃二分研 附子一分炮 鬼臼二分

右十五味擣下篩蜜和更擣五千杵平旦服如胡豆二丸酒飲並得日三忌猪肉冷水生葱生血物蘆筍並出第九卷中

風濕痺方四首

病源風濕痺病之狀或皮膚頑厚或肌肉酸疼風寒濕三氣雜至合而成痺其風濕氣多而寒氣少者爲風濕痺也由血氣虛則受風濕而成此病久不差入於絡經搏於陽經亦變令身體手足不隨其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生

靜嘉堂文庫所藏

方導引法云任縱臂不息十二通愈足濕痺不任行要脊痛又正卧疊兩手著背下伸兩脚不息十二通愈足濕痺不任行要脊痛有偏患者患左壓右足患右壓左足久行手亦如足周行滿十方止

又云以手摩腹從足至頭正卧伸臂導引以手持引足住任臂閉氣不息十二通以療痺濕不可任要脊痛出第一卷中

千金諸風痺方

桂心一兩　當歸一兩　茯苓一兩　防風一兩

甘草二兩炙　黃芩一兩　生薑五兩　秦艽二分

葛根二分　乾棗三十枚擘　杏人五十枚去皮尖兩人

右十一味切水酒各四升煮取三升分三服取汗忌海藻菘菜酢物生葱等

又療風痺遊走無定處名曰血痺大大主之方

萆薢四分　署預四分　牛膝四分　澤瀉四分

蠐螬三分熬　天雄三分炮　車前子三分　乾漆三分熬

白朮三分　地膚子三分　山茱萸五分　狗脊三分

茵芋一分　乾地黃十分

右十四味擣篩蜜和丸酒服如梧子十丸日三服稍稍加之忌桃李雀肉猪肉冷水蕪荑等物

又白斂散療風痺腫筋急展轉易常處方

白斂二分　附子一分炮

右二味擣下篩酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中熱行爲候十日便覺忌猪肉冷水並出第八卷中

古今録驗六生散療急風痺身軀拘痛方

生昌蒲一斤切　生地黃一斤切　枸杞根一斤切　生商陸根一斤切

生烏頭半斤切　生薑二斤切

靜嘉堂文庫所藏

右六味以淳酒漬之一宿出暴乾復內酒中令酒盡暴令燥
擣下篩以清酒一升服一錢匕日再服之忌猪羊肉冷水蕪
荑錫出第十四卷中

風濕方九首

病源風濕者是風氣與濕氣共傷於人也風者八方之虛風濕
者水濕之蒸氣若地下濕復少霜雪其山水氣蒸兼值暖猥
退人腠理開便受風濕其狀令人懈惰精神昏憒若經久亦令
四肢緩縱不隨入藏則瘖瘂口舌不收或脚痺弱變為脚氣其
湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方眞誥云櫛
頭理髮欲得多過通流血脉散風濕數易更櫛番用之出第
一卷中

深師療風濕脉浮身重汗出惡風方

漢防已四兩 白朮三兩 蜀黃耆五分 甘草二兩炙
大棗十二枚擘 生薑三兩

右六味㕮咀以水六升煑取二升分為三服服湯當坐被中
欲解汗出如蟲行皮中忌桃李雀肉海藻菘菜千金同此本
仲景傷寒論方

又四物附子湯療風濕相搏骨節疼煩掣痛不得屈伸近之
則痛白汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或一身悉腫方

附子二枚炮八破 桂心四兩 白朮三兩 甘草二兩炙

右藥㕮咀以水六升煑取三升去滓服一升日三當微汗煩
者一服五合蔡公數用驗忌猪肉冷水生葱桃李雀肉海藻
菘菜等此本仲景傷寒論方

又療風濕百節疼痛不可屈伸痛時汗出方

芍藥四兩 甘草三兩炙 芎藭四兩 附子三兩炮四破

右四味㕮咀以水五升煑取二升分再服相去十里頃忌猪

靜嘉堂文庫所藏

肉海藻菘菜等

又療風濕身體疼痛惡風微腫湯方

桂心四兩　麻黃二兩去節　芍藥二兩　天門冬二兩去心

生薑三兩　杏人五十枚去皮尖兩人

右六味㕮咀以水一斗煮取三升一服一升日三忌鯉魚生葱海藻菘菜並出第九卷中

古今録驗附子湯療風濕相搏骨節煩疼不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不得利惡風不欲去衣或一身流腫方

桂心三兩　白朮三兩　附子二枚炮八破　甘草二兩炙

右四味㕮咀以水六升煮取三升分三服微汗即止若汗出煩者稍服五合驃騎使吴諧以建元元年八月二十六日始覺如風至七日卒起便頓倒髀及手皆不隨通引腰背疼痛通身腫心多滿至九月四日服此湯一劑通身流汗即從來所患悉愈本方不用生薑既有附子今加生薑三兩忌猪肉冷水桃李雀肉生葱海藻菘菜

又療風濕體疼惡風微腫天門冬湯方

天門冬三兩去心　葛根四兩　生薑三兩　桂心四兩

麻黃三兩去節　芍藥二兩　杏人五十枚去皮尖兩人　甘草二兩炙

右八味切以水一斗煮取三升分三服取汗忌海藻菘菜生葱鯉魚並出第十四卷中深師無芍藥名天門冬湯

又療頭風濕面如錻刺之狀身體有腫惡風汗出短氣不能飲食麻黃湯方

麻黃四兩　芎藭一兩　莽草一兩　當歸一兩

杏人三十枚去皮尖兩人

右五味切以水五升煮取一升去滓分三服日三糜粥將息佳

又辨中風偏枯風痱風懿風痺偏枯者半身偏不隨肌肉偏不

静嘉堂文庫所藏

用而痛言不變智不亂病在分腠之間溫卧取汗益其不足損其有餘乃可復也風痱者身無痛四肢不收智亂不甚言微知可療甚則不能言不可治也風懿者奄忽不知人咽中塞窒窒然舌強不能言病在藏腑先入陰後入陽治之先補於陰後寫於陽發其汗身轉軟者生汗不出身直者七日死風痱病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫濼煩心頭痛嘔眩時時汗出目眩悲恐短氣不樂不出三年死騎士息王恕每年五十紗扇自扇汗出中風口不得語身緩不收積一月困篤張苗爲作七物獨活湯服五劑得愈又士度良母年七十餘中風但苦口不得語積百餘日往來飲食如故苗又與合獨活湯四劑得愈七物獨活湯方療脚弱及中風濕緩縱不隨 出胡洽

獨活五兩　葛根四兩　乾薑二兩　桂心四兩

半夏四兩洗　甘草二兩炙　防風二兩

右七味㕮咀以水一斗煮取三升每服一升日三得少微汗出好忌羊肉餳海藻菘菜生葱

又療濕家始得病時可與薏苡麻黃湯方

薏苡半升　麻黃四兩去節　甘草二兩炙　杏人二兩去皮尖兩人

右四味㕮咀以水五升煮取二升分再服汗出即愈濕家煩疼可以甘草麻黃湯發汗不差更合飲家加白朮四兩名白朮麻黃湯忌海藻菘菜桃李雀肉等並出第十五卷中

此本仲景方分兩小異

許仁則療脚氣方三首

許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虛暑月承熱以冷水洗脚濕氣不散亦成脚氣亦有腎氣既虛諸事不節因居卑濕濕氣上衝亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚脛大脚趺腫重悶甚上衝心腹滿悶短氣中間

靜嘉堂文庫所藏

有乾濕二脚氣濕者脚腫乾者脚不腫漸覺枯燥皮膚甲錯須細察之若先覺心腹脅肋刺痛肯背滿悶喫食之後此狀彌加時時氣短手脚沈重骨髓疼多喝氣每食諸黏膩陳敗臭物即諸狀轉劇此即飲氣下流而成脚氣有此候者自宜依前療飲氣將成水氣細辛等八味湯葶藶子等十五味丸療之若先無前狀但覺脚腫疼悶沈重有時緩弱乍衝心腹滿悶小腹下不仁有時急痛宜依後吴茱萸等五味湯桑根白皮等十味丸側子等十味酒細細服之吴茱萸湯方

吴茱萸二兩　生薑五兩　橘皮三兩　桂心二兩

大檳榔十枚合皮子碎

右藥切以水七升煮取二升半去滓分溫三服服相去如人行七八里久一服覺諸狀可欲重合服亦佳服湯後將息經三四日即服後桑根白皮等十味丸忌生葱

又方

桑根白皮五兩　生薑六兩切　蜀椒汗　桂心

升麻四兩　五味子四兩本次四味

右藥擣篩蜜和爲丸以飲下之初服十五丸日再服稍稍加至三十丸如梧子大覺熱食前服覺冷食後服之忌生葱

蜀椒桂心元未見分兩

又至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將下丸方

側子五兩　生薑八兩　桑根白皮八兩　桂心四兩

白术八兩　五加白皮六兩　丹參六兩　續斷五兩

牛膝五兩　細辛四兩

右藥切絹袋盛用無灰酒五升浸五六日初服一雞子黃許日再服稍稍加之以知爲度必用前數法不覺可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜吴昇同並出下卷中

靜嘉堂文庫所藏

論陰陽表裏灸法三十七首

蘇恭云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可要依古方也患陰療陽病表救裏皆爲重虛實危殆之甚也若病從陰發起兩足大指內側上循脛內及膝裏頑痺不仁或腫先發於此者當須隨病灸復留中都陰陵泉等諸穴灸者先從上始向下引其氣便各灸二十壯向後隔七日灸七壯取差止餘穴皆依此若病從陽發起兩小指外側向上循脛外從絶骨至風市頑痺不仁或腫起於此者須灸陽輔絶骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向下皆依前法若氣毒兼行表裏者乃可量其輕重隨叅膏摩之若上下遍發表裏各灸一二處以此通洩之其用藥內攻各量病投藥也逐偏若處常使灸瘡不差爲佳風氣都除乃隨瘡差差後瘢色赤者風毒盡青黑者猶有毒氣仍灸勿止待身體輕利然後可休矣又一本云常須灸三里絶骨勿令瘡差佳

灸脚氣穴名

陽陵泉 二穴在膝外側骨下宛宛陷中是也 **絶骨** 二穴在足外踝上骨絶頭陷中又云一夫是也 **風市** 二穴平立垂手當中指頭髀兩筋間是也黄帝三部鍼灸經無風市二穴此處恐是環銚風市疑其別名未詳所出 **崑崙** 二穴在足外踝後跟骨上陷中是也 **陽輔** 二穴在絶骨前半寸少下是也徐云明堂無絶骨名有陽輔二穴在膝蓋下外側三寸傍廉骨當小指兩筋間是也黄帝三部鍼灸經丙卷陽輔二穴在足外踝上四寸輔骨前絶骨端前三分與此不同 **上廉** 二穴在三里下三寸是也 **條口** 二穴在上廉下二寸是也 **下廉** 二穴在條口下一寸是也 **太衝** 二穴在足大指本節後二寸是或云一寸半 **犢鼻** 二穴在膝蓋上外角宛宛中是也一云膝下黄帝三部鍼灸經丙卷犢鼻二穴在膝臏下骭上俠解大筋中 **膝目** 二穴在膝蓋下兩邊宛宛中是也黄帝三部鍼灸經無膝目二穴 **曲泉** 二穴在膝內屈文頭是又云從三里上度一寸五分又横向脛二寸當脉中是也黄帝三部鍼灸經丙卷曲泉二穴在膝內輔骨下大筋上小筋上陷者中屈膝而得之 **陰陵泉** 二穴在膝下內側輔骨下宛宛中是蘇徐同 **中都** 二穴在陰陵泉三陰交中間是蘇一名太陰穴黄帝三部鍼灸經中都一名中都在內踝上七寸箭骨中央 **三陰交** 二穴在內踝上二寸是蘇徐云名太陰也 **復留** 二穴在內踝上二寸是蘇徐云名曰外命黄帝三部鍼灸經復留無外命之別名 **少陽維** 二穴在內踝後一寸動脉中是徐同 **太陰** 二穴在內踝上八寸骨下陷中是徐同 **太陰蹻** 二穴在內踝下白宛宛中是徐同黄帝三部鍼灸經并[illegible]人[illegible]穴[illegible]

靜嘉堂文庫所藏

並無少陽絡太陰太陰經三穴名委中二穴在膝後屈中央是徐蘇同承筋二穴在腨當中陷中是徐蘇同承
山二穴在膝後下除分肉間陷中是徐蘇同涌泉二穴在脚心中是蘇徐同
右件穴並要不可揔能灸其穴最要者有三里絕骨承筋太衝
崑崙涌泉有患者可灸又謹按明堂制當以立爲正取穴必須
直立膝臏骨坐立便即移動不定故宜立取之其寸取病人中指
上節爲一寸若取尺寸有長短取穴必不著又按秦承祖華佗
等取穴並去三指四指爲準取三里穴四指指闊六分四六二
十四只闊二寸四分取穴如何得著黃帝爲本諸說並不可信
徐同
徐論患脚氣體皆春發夏甚秋輕冬歇大法春秋宜灸冬差可
行夏都不可灸既瘡敗又不得覆風冷因入反更增病冬時血凝
又逆天理急不得已無藥物處可灸一二要穴不可遍身多灸脚
氣病大論毒從下上亦有從上向下者或去灸上毒氣便上謬

矣比見毒氣攻處疼痛如刺隨病即灸火徹便瘥不拘上下穴
毒氣所衝如賊欲出得穴即出豈在大門也風毒所攻亦復如
是此皆經試萬不失一必不爲悞耳蘇同
蘇恭云脚氣初發轉筋者灸承山承筋二穴蹴逆者灸涌泉若
從頭至連背痛寒熱如瘧及臂胃痛者灸委中頭項背痛隨身痛
即灸不在正穴也
又云若脚氣盛發時自膂以上並不得鍼灸當引風氣上則殺人
氣歇以後有餘病者灸無妨唯冬月得灸春夏不可灸自風市以
下固宜佳耳
又云若氣上擊心不退急灸手心三七炷氣即便退若未退即
悶兼煑豉酒熱飮逐之即差不去即取烏特牛尿一大升煖服以
利爲止縱至三服五服彌佳
又若已灸脚而胷中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十炷兩手

靜嘉堂文庫所藏

掌橫文後一夫兩筋間是也
又若胷中氣散而心下有脉洪大跳其數向下分入兩髀股内
令人心急忪悸者宜以手按捻少腹下兩傍接髀大斜文中有
脉跳動便當文上灸跳三七炷即定灸畢皆須灸三里二十炷
以引其氣下也
又若心腹氣定而兩髀外連膝悶者宜灸膝眼七炷在膝頭骨下
相接處在筋之外陷中是若後更發復灸三炷
又凡人雖不患脚氣但苦髀膝疼悶灸此無不應手即愈極爲要
穴然不可鍼亦不可多灸唯只灸七炷以下
又若脚十指酸疼悶漸入趺上者宜灸指頭正中甲肉際三炷即愈
又若大指或小指傍側疼悶覺内有脉如流水上入髀腹者宜隨
指傍處灸三炷即愈並出上卷中
唐論若手指本節間疼稍入臂者宜灸指間疼處七炷即定
又若心胷氣滿已灸身歷諸穴及服湯藥而氣猶不可頓急欲
死者宜灸兩足心下當中陷處各七炷氣即下此穴尤爲極要而
不可數灸但極急乃灸七炷耳以前諸灸法並經用所試皆驗灸
畢應時即愈故具録記之凡灸不廢湯藥藥攻其内灸洩其外譬
如開門驅賊賊則易出若閉户逐之賊無出路當反害人耳

灸用火善惡補寫法一首

張仲景云四肢者身之支幹也其氣係於五藏六腑其分度
淺薄灸之不欲過多須依經數也過謂餘病則宜依之若脚
氣不得拘此例風毒灸之務欲多也依此經數則卒難愈疾小
品論灸有八木火明堂論灸之補寫之法若能依之應有道理
八木之火凡灸用松木火則難愈柏木火則瘡多汁橘木火則傷
皮桑木火則肉枯棗木火則髓消竹木火則傷筋多壯則筋縱枳
木火則陷脉潰榆木火則傷骨多壯則骨枯凡八木之火皆不可

靜嘉堂文庫所藏

用也火用陽燧之火其次用硝石之火天陰則用槐木之火陽燧是以火珠向日下以艾於下承之便得火也硝石似玉堅以此石擊賓鐵即火出仍以樺燭榆木承之即得亦用艾取之此是鉤放取火法今胡人猶爾灸有補寫者甲乙經云用灸補者無吹其火須自滅也以灸寫者疾吹其火拊其艾須其火滅也此言以口吹艾炷令疾滅即是寫也不吹聽自滅者即補也小品又云黃帝曰灸不過三分是謂從穴此言作艾炷欲令根下闊三分也若減此則不覆孔穴不中經脉火氣不行不能除病也若江南嶺南寒氣既少當二分為準燧小不得減一分半也嬰兒以意減之凡灸瘡得膿增壞其病乃出瘡不壞則病不除矣甲乙經云灸不發者灸故履底熨之三日即發也甚宜解此又近有蘇恭善醫此疾馳名於上京顯譽於下邑撰脚氣方卷論方則信為指南敘灸亦未成膠柱乃去毒氣如賊出何必要在大門腹背手足皆須灸也愚謂灸痛風毒所攻腹則引賊入室如何令賊出門特宜知之不可輕脫若手指疾悶灸無妨也出第一卷中

雜療脚氣方一十五首

千金防風湯療肢體虛風微經內發熱肢節不隨恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力溫和不損人為勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州人士常用亦療脚弱甚良方

防風三兩　麻黃三兩去節　秦艽三兩　獨活三兩
當歸三兩　遠志二兩去心　木防已二兩　甘草二兩炙
人參二兩　黃芩二兩　升麻二兩　芍藥二兩
石膏一兩碎　麝香二分　生薑二兩　半夏二兩洗

右十六味切以水一斗三升煑取四升一服一升初服厚覆取微汗亦當三兩行下其間相去如人行十里久更服有熱加

大黃二兩先有冷心痛疾者倍當歸加桂心三兩去大黃忌
海藻菘菜羊肉餳出第七卷中（一方有白术）
千金翼青丸主脚氣皮肉身體諸風方
烏頭（一兩）　附子（三兩炮）　麻黃（四兩去節）　加枳實（四兩炙）
右四味擣篩蜜和丸梧子酒服五丸日三忌猪肉冷水生
用烏頭附子服如麻子五丸出第十六卷中
必効白楊皮酒主脚氣偏癈及主一切風緩風手足拘攣並効方
取白楊東南面皮去地三尺以上去蒼皮勿令見風細
切熬令黃赤色即止內不津器中以酒浸隨皮多少
每令酒浸皮二三寸乃以泥封冬月二七日春夏一七
日開飲晝三夜一隨性多少有酒氣爲度得春口
爲佳病可者飲至一石若重者乃至兩石以差爲度
酒唯湏不夾其白楊不得取丘塚者服每日一兩行

鴨溏利蘇恭文仲備急同出第三卷中
蘇恭療諸氣方
杏人（一百二十枚熬令黃去尖皮）　大棗（六十枚去皮核）　香豉（三百枚熬令乾）
右三味先擣豉次擣杏人次擣棗令極熟取如彈丸大含之
細細咽之忌如藥法此方雖少深有効驗
又凡脚氣內湏服藥攻擊外湏膏摩火灸發洩等並是脚氣
之要若有攣急及有不仁之處不問冬夏常用膏摩之冶葛膏
療江南風毒先從手脚上腫痺及上頭痺及面却入腹即殺人宜
用此膏摩之方
冶葛（二兩）　蛇銜（二兩）　犀角（二兩屑）　烏頭（二兩）
桔梗（二兩）　茵芋（二兩）　防風（三兩）　蜀椒（二兩）
乾薑（二兩）　巴豆（三十枚去心皮又方二兩）　升麻（二兩）
細辛（二兩）　雄黃（二兩研）　鼈甲（一兩炙）

靜嘉堂文庫所藏

右十四味細切以酒四升漬藥一宿以不中水猪膏五斤以煎藥於微火上三上三下令藥色變黃勿令焦黑膏成絞去滓乃下之攪令調和以摩病上忌猪肉冷水生菜莧菜蘆笋等（一方有石南白芷爲十六味千金無茵芋細辛有莽草丹參躑躅花）

又療風痺手足疼弱風濕惡瘡毒所有腹肉絞痛百病摩之皆愈方

莽草三分　牡丹皮二兩　蜀椒四分　藜蘆三分
芫花二兩　大黃四分　皂莢二分　附子三兩

右八味擣篩以苦酒三升漬一宿以不中水猪脂三斤微火上煎之三上三下令藥色黃膏成去滓以摩腫傅瘡有毒不可服又近孔要處合藥勿令婦人孝子雞犬見之其二膏療風毒最善然治葛膏救急勝於曲魚膏又摩不已令人肉瀬枯細曲魚膏雖稍緩常用爲佳常以臘月合一劑用之極効忌猪肉冷水胡荽

又治葛膏有巴豆摩多損皮肉用莽草膏方

莽草三兩　附子八兩生用去皮　丹參四兩　漢防巳三兩
芎藭四兩　椒三兩　吴茱萸四兩　白芷三兩
沈香半兩　零陵香半兩　雞舌香半兩　犀角二兩屑
當歸三兩　商陸根四兩　青木香半兩

右十五味切以酢漬一宿以好酥三大斤煎九上九下布絞去滓用摩頑痺并腫處好膏入肉亦無損傷服諸藥不相妨神効忌猪肉冷水

又治葛膏方

冶葛一兩　犀角二兩屑　漢防巳二兩　莽草二兩
烏頭五兩生用　吴茱萸五兩　椒三兩生用　丹參三兩
躑躅花一升　升麻三兩　乾薑二兩　附子五兩

靜嘉堂文庫所藏

白芷一升 當歸三兩 桔梗三兩

右十五味切酢漬以成煎猪肪七升煎五上五下去滓用之以酥代肪善忌猪肉冷水舊方無白芷防已茱萸附子當歸有巴豆雄黃蛇銜防風龞甲

又神明膏方

附子十四枚小者三十枚炮 吳茱萸一升生用 蜀椒一升半

白芷一升 前胡切一升 芎藭切一升 白朮切一升

桂心三兩 當歸三兩 細辛二兩 漢防已切一升風多去

之腫者去細辛

右十一味切酢淹漬一宿以成煎猪肪五升煎五上五下去滓摩腫及不仁大試有驗有牛酥代猪脂大佳忌猪肉冷水生葱生菜桃李等

又脚氣風毒發不與人期攻心即死若居僻遠無藥物處致斃爲横已其要藥常有備隨身

半夏洗 青木香崑崙者 吳茱萸 木瓜子

犀角屑 大黃 生薑 橘皮常須備之

檳榔 茯苓 昆布 蓽撥

紫蘇 杏人 前胡 細辛

桂心 旋復花亦其次也

並須備急救命若卒患無藥處隨病所在三五味濃煮服之後依方合藥服之

又凡人入八月氣自漸定非意氣大發者作半夏獨活湯多唾或睡覺心忪者心悶風熱故也竹葉湯食後服之爲佳如不已作後湯服

麥門冬三兩去心 茯苓二兩 石膏四兩碎綿裹 小麥五合[illegible]

竹葉切一升 生薑二兩

靜嘉堂文庫所藏

右六味切以水五升煑取一升二合食後分再服相去七八里久忌酢物

又尋常氣滿三日兩日服一劑湯方

檳榔七枚碎　橘皮一兩　厚朴二兩炙　生薑四兩

吴茱萸二兩

右五味切以水二升煑取一升二合分三服相去五六里久復服之此藥性温去冷氣

又著耳酒去皮節頭足諸熱風藥性冷不便熱方

六月以後收取日乾至九月剉一大斛水三斛煑取四斗漬二大斗麴三度揔以米一大斛漬三日如凡釀法將息酘之酒熟日二三服五合身諸風骨髓中風若差或發瘡瘔差後皮痛膚堅實光悅腰脚甚便若虛熱羸瘦弱人無問男女加生地黃五大升牛膝根剉三大升丹參三大升天門冬三大升松葉五大升枸杞根五大升杏人一大升去皮尖荆根若子三大升水三大石别煑牛膝丹參松葉等取六大斗并煑著耳汁揔一石漬五斗麴用米二石五斗分四度酘煑人末著第一酘飯中下生地黃擣如泥著第二酘飯中下天門冬蒸熟剥去皮擣如泥著第三酘飯中下又大麻子一大斗擣碎著第四酘中下大去皮膚風補虛大良効多頭風者得甘菊花一升漬第五酘糟中下攪之調酒熟大小同服並得餘無甚忌惟忌魚肉並勿食有藥處可辦無藥處可以著耳爲本如或少三兩物亦得不必俱備年常釀至三月服極攘衆疾復延齡輕身將漬五斛等藥酒彌佳忌鯉魚蕪荑

又單釀鼠黏根酒和著耳單酒法大去風殊療止欬嗽消痰[illegible]

癭亦是良藥脚氣人作漬側子等酒彌佳一名牛蒡根草名惡

實根又患昏昏頭旋彌甚氣滿背痛取前蓄耳酒漬此後藥方

獨活　山茱萸　天門冬去心　蓄著

甘菊花　防風　天雄炮　側子炮

防已　白朮　茯苓　牛膝各二兩

枸杞三兩　丹參四兩　生薑六兩　礠石十兩綿裹

貫衆三兩　生地黃切八兩

右十八味切以絹袋盛酒二大斗漬七日溫服一盞日二三服忌

豬魚陳臭物餘無禁主腰脚兼去酒風忌豬肉冷水桃李雀

肉鯉魚蕪荑酢物並出第一卷中

外臺秘要方卷第十九

右迪功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張寔校勘

靜嘉堂文庫所藏

外臺秘要方卷第二十 水病二十六門

朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

水腫方一十三首
水病方七首
十水方三首
大腹水腫方五首
風水方八首
水蠱方四首
卒腫滿方六首
腫入腹苦滿方三首
水通身腫方一十一首
水氣腫鼓脹方三首
水腫欬逆上氣方三首

靜嘉堂文庫所藏

氣兼水身面腫方四首
水氣方七首
皮水方三首
水腫從脚起方四首
水癖方二首
水瘕方一首
石水方四首
暴腫滿方四首
氣滿胷急方四首
虚熱及先服石風水腫方三首
三焦決漏水病方二首
男女新久腫方三首
水腫小便澀方三首
上氣大便澀方二首
水病雜療方一十二首

水腫方一十三首

病源腎者主水脾胃俱主土土性尅水脾與胃合相爲表裏胃爲水穀之海今胃虚不能傳化水氣使水氣滲液經絡浸漬府藏脾得水濕之氣加之則病脾病則不能制水故水氣獨歸於腎三焦不瀉經脉閉塞故水氣溢於皮膚而令腫也其狀目裏上微腫如卧起之狀頸脉動時欬股間冷以手按腫處隨手而起如物裹水之狀口苦舌乾不得正偃偃則欬清水不得卧卧則驚驚則欬甚小便黄澀是也水病有五不可療第一脣黑傷肝第二缺盆平傷心第三臍凸傷脾第四足下平滿傷腎第五背平傷肺凡此五傷必不可療脉沈者水也脉洪大者可療微細者不可療也養生方云十一月勿食經夏自死肉脯内動於腎喜

靜嘉堂文庫所藏

成水病其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云蝦蟇行氣正坐動搖兩臂不息十二通以治五勞水腫之病也又云人卧勿以脚懸踏高處不久必成腎水出第二十一卷中

黄帝問曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕何以別之歧伯對曰水始起也目果上微腫如新卧起之狀頸脉動時欬陰股間寒足脛腫腹乃大其水已成也以手按其腹隨手而起如裹水之狀此其候也膚脹者寒氣客於皮膚之間殼殼然不堅腹大身盡腫皮厚按其腹陷而不起腹色不變此其候也鼓脹者腹脹身腫大與膚脹等其色蒼黄腹脉起此其候也腸覃者寒氣客於腸外與衛氣相薄正氣不得營因有所繫瘕而内著惡氣乃起息肉乃生其始也大如雞卵稍以益大至其成也若懷子之狀久者離歲月按之則堅推之則移月事不以時下此其候也石瘕者生於胞中寒氣客於子門子門閉塞氣不得通惡血當寫不寫衃以留止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可導而下曰膚脹鼓脹可刺耶對曰先寫其腹之血絡後調其經亦刺去其血脉師曰病有風水有皮水有正水有石水有黄汗風水其脉自浮外證骨節疼痛其人惡風皮水其脉亦浮外證胕腫按之没指不惡風其腹如鼓不滿不渴當發其汗正水其脉沈遲外證自喘石水其脉自沈外證腹滿不喘黄汗其脉沈遲身體發熱胷滿四肢頭面腫久未愈必致癰膿並出甲乙經第八卒卷千金范汪同

范汪療水腫方

葶藶子一兩熬黑　甘遂一兩熬　吴茱萸四兩

右三味別擣異下篩和以蜜丸如梧子服可至五丸經心録云服三丸日三服餘同

靜嘉堂文庫所藏

又葶藶丸療水腫方

葶藶熬一升　吴茱萸一升

右二味各別擣篩合以蜜和更擣二萬杵藥成飲服二丸如梧實不知增之當以小便利及下爲候若下者但可清旦一服若不下但小便利者日可再三服常將服腫消耳一名二利丸

又利小便消水腫郁李核丸方

郁核中人三分　松蘿三分　海藻二分　桂心二分

大黄五分　葶藶熬五分　黄連二分　通草一分

石韋一分去毛

右九味擣合下篩和以蜜丸如梧子先食飲服七丸日二稍增以知爲度並出第二十八卷中

又療水腫大檳榔丸方

檳榔三兩　桂心三兩　附子二兩炮　栝樓三兩

杏人三兩熬一方無　乾薑二兩　甘草二兩炙　麻黄三兩去節

黄耆三兩　茯苓三兩　厚朴二兩炙　葶藶三兩熬

椒目三兩　吴茱萸五合　白朮三兩　防已二兩

右十六味下篩蜜和服如梧子大二丸日三不知稍增至四丸不知又加二丸不下還服四丸得小下爲驗此療老小水腫虚腫大病後客腫作喘病療之佳忌海藻菘菜猪肉冷水生葱桃李雀肉大酢出第四十五卷中千金翼有海藻二兩

小品療水腫方

大豆三升

右一味以水六升煮令熟出豆澄汁更内美酒五升微火煎如餳服一升漸增之令小下

又桃皮酒療水腫方

靜嘉堂文庫所藏

桃皮（三斤削去上黒取裏黄皮）　女麴（一升）　秫米（一升）
右三味以水三斗煑桃皮令得一斗以五升汁漬女麴五升汁
饋飯釀如酒法熟漉去滓可服一合日三耐酒者增之以體中
有熱爲候小便多者即是病去便愈忌生冷酒麪一切毒物
又麝香散療水腫方（千金云治婦人短氣虚羸遍身浮腫皮膚急）
麝香（三銖）　芫花（三分熬）　甘遂（三分）
右三味合下篩酒服錢半邊匕老小錢邊三分匕亦可丸服
之强人如小豆十丸老人五丸（千金有雄黄一味并麝香各用六銖肘後又有人參二分）
又療水腫商陸膏方
商陸根（一斤生者）　猪膏（一斤先煎可有二升）
右二味合煎令黄去滓以摩腫亦可服少許忌犬肉並出第
一卷中經心録同（千金云塗以紙覆之燥輙塗不過三日愈）
集驗療水腫方
黄犍牛尿一飲三升若不覺更加服之以得下爲度
療老小者寧從少起飲半亦可用後方
又療水腫方
猪腎一枚分爲七臠甘遂一分末篩爲散以粉腎微
火炙令熟食之至三四臠乃可止當覺腹中鳴轉攻
兩脅下小便利去水即愈若三四臠不覺可食七臠
令盡肘後經心録文仲同並出第六卷中
千金翼療水腫方
葶藶子（六兩生用）　桂心（二兩）
右二味擣蜜和丸飲服十丸如梧子日二愼蒜麪猪雞油膩
出第二十卷中
必効療水腫方
皂莢（一挺去皮子炙）　烏餳（五兩）

静嘉堂文庫所藏

右二味以酒二升煑取六沸絞去滓頓服之即臾即小便二三升腫消忌一切肉及麪生冷鹹酢食一周年

又方

取苦瓠一枚

右一味以水一石煑一炊久去滓煎汁令堪丸如胡豆一服二三丸當小便下後作小豆羹飯慎勿飲水効並出第二巻中

水病方七首

千金論曰大凡水病難療差後特須慎於口味又病水人多嗜食不廉所以此病難愈也有醫者隨逐時情意在財物不本性命病人欲食肉於貴勝之處勸令食羊頭蹄肉如此者未見一愈者耳又此病百脉之中氣水俱實療之皆令瀉之使虚羊頭蹄極補那得瘳愈所以治水藥多用葶藶等諸藥本草云葶藶久服令人虚故水病非久虚不得絶其根本又有蠱脹但腹滿不腫水脹脹而四肢面目俱腫醫者不善診候療蠱以水藥療水以蠱藥或但見脹滿皆以水藥如此者仲景所云醫殺之今録慎忌如左其療蠱方具在備急中

喪孝産乳音樂房室諠戯一切魚一切肉生冷酢滑蒜粘米豆油膩並不得食之亦不得用心

右以前禁者並具本方之下其房室等猶三年慎之不復重發不爾差而更發重發不可更療古方有十水丸歴驗多利大便不利小便所以不能述録也

諸從腰以下腫當利小便腰以上腫當發汗即愈出第二十一巻中

范汪療水病方

黄連末

右一味以蜜和擣萬杵丸如梧子飲服二丸可至三四丸禁飲

静嘉堂文庫所藏

水并冷物

以苦酒一升飲之一方取鹽豉各一撮以飲飲之一方

又方

取角木葉滿虎口擣取汁飲之並出第二十八卷中

崔氏療水病方

烏豆一大升粒小者　桑根白皮五大升細切

右二味以水五大斗和煑可有一斗汁濾去滓於銅器中重湯煎如餳可作丸即成所患人每服取利小便爲度其小便復舊色身上腫除候體中熱煩即服之禁房及死牛馬肉油膩麪酒等經數日得食羊頭肉兎肉水病忌食羊頭蹄此云得食恐悮也

又療水病洪腫氣脹不消食方

乾香葇五十斤陪用濕者亦得

右一味細剉內釜中以水淹之出香葇上數寸煑使氣兩盡去滓清澄之漸火煎令可丸服五丸如梧子日三稍加之以小便利爲度也經心錄同無所忌

又療水病身腫方

鯉魚一頭極大者去頭尾及骨唯取肉

右一味以水二斗赤小豆一大升和魚肉煑可取二升以上汁生布絞去滓頓服盡如不能盡分爲二服後服溫令煖服訖下利利盡即差愼牛肉白酒生冷麪猪魚油酪藥滓埋之勿令人食並出第六卷中

古今錄驗療水病方[illegible]

木防已八分　蜀大黄八分加[illegible]丈者別[illegible]　人參八分　杏人八分去尖兩人[illegible]別擣

葶藶子十分熬

右五味擣和擣篩蜜和爲丸先食後初服七丸如梧子日再日加一丸至十二丸還日減一丸至七丸復漸加至十二丸循

靜嘉堂文庫所藏

還服之以白歛服若病人熱多加黃芩茯苓各八分如病人
冷多加厚朴八分如病又心驚加弔藤八分忌酒麪羊肉其牛
肉一色永斷不得食外禁酢物得食鵝鴨麞兎鯉魚鱧魚
等肉

又療水病牛黃桂枝丸方

牛黃 六銖研　桂枝 十二銖又一方云桂六銖　牡蠣 十二銖熬研
椒目 十二銖一方云二十四銖不得椒目　葶藶子 半升熬一方云用一升

右五味擣篩蜜和丸如梧子飲服十丸日再小便利為度註
者是刀長史敬禮所服者忌生葱並出第十一卷中

十水方三首

病源十水者青水赤水黃水白水黑水懸水風水石水裏水氣
水也青水者先從面目腫遍一身其根在肝赤水者先從心腫
其根在心黃水者先從腹腫其根在脾白水者先從脚腫上氣
而欬其根在肺黑水者先從脚足趺踵其根在腎懸水者先從
面腫至足其根在膽風水者先從四肢起腹湯大目盡腫其根
在胃石水者先從四肢小腫腫獨大其根在膀胱裏水者先從
腹滿其根在小腸氣水者乍盛乍虛乍來乍去其根在大腸皆
由榮衛痞澁三焦不調腑藏虛弱所生雖名證不同並令身體
虛腫喘息上氣小便黃澁也出第二十一卷中

古今録驗十水丸療十種水腫方

腫從頭 諸書云脚 起石爲白水其根在肺 椒目主之 腫從面起
名爲青水其根左肝 大戟主之 腫從肖起名爲黃水其根
在脾 甘遂主之 腫從股起名爲氣水乍實乍虛其根在大
腸腹 芫花主之 腫從股起名爲黑水其根在腎 玄參主之 腫從
頭面起至足名爲懸水其根在膽 赤小豆主之 腫從內起
堅 四肢腫名爲石水其根在膀胱 桑根白皮主之 腫從四

靜嘉堂文庫所藏

肢起腹大名爲風水其根在胃(澤漆主之)腫從脚起名爲
裹水其根在小腸(巴豆主之)腫從胷中氣起名爲赤水其
根在心(葶藶子主之)
右十味分等隨其病始所在增其所主藥皆一分巴豆四分
去心皮擣末合下篩蜜和丸服如梧子三丸得下爲度不下
日三亦可散來食服半錢上便利明朝復服如法再服病
愈節禁飲但得食乾物耳

又方

第一之水先從面目腫遍一身名曰青水其根在肝
(大戟主之)
第二之水先從心腫名曰赤水其根在心(葶藶主之)
第三之水先從腹腫名曰黃水其根在脾(甘遂主之)
第四之水先從脚腫上氣而欬名曰白水其根在肺
氣(藁本主之)
第五之水先從足趺腫名曰黒水其根在腎(連翹主之)
第六之水先從面腫至足名曰玄水其根在膽(芫花主之)
第七之水先從四肢起腹滿大身盡腫名曰風水其
根在胃(澤漆主之)
第八之水四肢小其腹腫獨大名曰石水其根在膀
胱(桑根白皮主之)
第九之水先從小腹滿名曰裹水其根在小腸(巴豆主之)
第十之水乍盛乍虚乍来乍去名曰氣水其根在大
腸(赤小豆主之)
右十病藥皆分等所病形同則倍之擣合白蜜丸如小豆先
食飲服一丸日三欲下病服三丸人弱者以意節之春宿食
飲寒熱温病禁辛菜猪肉生魚不禁熱也范汪千金翼同

静嘉堂文庫所藏

又療十水大黃丸方

大黃一分 消石一分 大戟一分熬 甘遂一分熬

芫花一分熬 椒目一分 葶藶一分熬

右七味擣合下篩以蜜和丸如小豆先食飲服一丸日再漸
增以知為度並出第十一卷中范汪同

大腹水腫方五首

病源夫水病皆由榮衛痞澀腎脾虛弱所為而大腹水腫者
或因大病之後或積虛勞損或新熱食訖入水自漬及浴令水
氣不散流溢腹外三焦閉塞小便不通水氣結聚於內乃腹
大而腫故四肢小陰下濕手足逆冷腰背痛上氣欬嗽煩疼故
云大腹水腫也出第二十一卷中

肘後療卒大腹水病諸方此病本由水來應水字而經方皆水
為病故施疾牀水病之初先兩目上腫起如老蠶色俠頸脉動
股裏冷脛中滿按之沒指腹內轉側有聲此其候也不即療須
更身體稍腫腹盡脹按之隨手起則病已成猶可療此皆從虛
損大病或下痢後婦人產後飲水不即消三焦夾漏小便不利
乃相結漸漸生聚遂流諸經絡故也療之方

防己 甘草炙 葶藶子熬各二兩

右三味擣篩苦酒和丸飲服如梧子三丸日三常將之取渚
平乃止忌海藻菘菜

又方

將服牛溺商陸羊肉臛及香薷煎等在腫滿條中
其十水丸諸大方在別卷若止皮膚水腹內未有者
服諸發汗藥得汗便差然須護風寒為急

又方

牽牛子三分熬 厚朴一分炙

靜嘉堂文庫所藏

右二味擣篩強人服三稜角㲉弱人二㲉酒飲隨意樞筋等
悉不同有水氣病水腫諸藥不能療者此方効驗出第一卷中

千金療大腹水腫氣息不通命在旦夕者方

牛黄二分研　昆布十分洗　海藻十分洗　牽牛子八分熬
桂心八分　椒目三分　葶藶六分

右七味別擣葶藶如膏合丸如梧子飲服十丸日再稍加小便利爲度正觀九年漢陽王患水醫所不療余處此古方日夜尿一二斗五六日差差後有他紀因爾殂矣計此即是神方忌生葱出第二十一卷中

崔氏療大腹水病身體腫上氣小便澀赤臍深頸上有兩大脉動喘稠不得眠睡每腫先隨脚腫亦有在前頭面腫或大便澀者服此藥大佳若先患大便利臍凸腹大脹手掌平滿即不可治

葶藶子五兩取若者熬令紫色
大棗四十枚肥不者先以煖水浸令軟以炊飯裏蒸乃剝去皮核
杏人三兩不取合歡者以湯撻去皮熬令黄色去尖

右三味先擣葶藶子一萬格寫出之乃擣杏人三百杵訖揔和合棗膏擣一萬杵藥成平旦空腹服八丸日晚食消更服五丸以飯汁下之三日後每旦服五丸日晚服三丸丸如棗核如大便利來得服此藥若正服藥次忽患痢即先食二三口飯然後喫藥若利過多停藥即可爛煑小豆勿以監食之忌鹹粘脂膩及大冷熱物等唯得食杭粟來飯及淡醋不得喫稀粥唯只得喫飯佳如欲食粥即稠煑不得遣大便利並出第一卷中一方加螢火蠱蟲

風水方八首

病源風水者由腎脾氣虚弱所爲也腎勞則虚虚則汗出汗出逢風風氣內入還客於腎脾虚又不能制於水故水散溢皮膚

靜嘉堂文庫所藏

又與風濕相搏故云風水也令人身浮腫如裹水之狀頸脉動特欬按腫上凹而不起也骨節疼痛而惡風是也脉浮大者名風水也出第二十一卷中

深師療大風水脉浮浮爲在表其人或頭汗出表無他病但下重故知從腰以上爲祕腰以下當腫及陰難以屈伸木防已湯方

生薑三兩　大棗十二枚擘　白术四兩　木防已四兩

甘草二兩炙　黃耆五兩

右六味切以水六升煑取二升分五服喘者加麻黃身重胃中不和者加芍藥氣上衝者加桂心下久寒者加細辛防已黃耆爲本服藥欲醉當如蟲行皮中狀從腰以下冷如水服湯後坐被上又以一被繞腰溫下令得汗汗出則愈也忌海藻菘菜桃李雀肉等此本仲景傷寒論方

又療風水氣舉身腫滿短氣欲絶大豆湯方

大豆一升大　杏人一升去皮尖熬　黃耆二兩　防風三兩

白术五兩　木防已四兩　茯苓四兩　麻黃去節四兩

甘草四兩炙　生薑六兩　清酒一升

右十一味切以水三斗先煑豆取一斗去滓內酒及藥煑取七升分七服一日一夜令盡當下小便極利神驗忌海藻菘菜桃李雀物大酢等

又療暴水風水氣水腫或瘡中水通身皆腫香薷术丸方一

乾香薷一斤　白术七兩

右二味擣术下篩濃煑香薷取汁和术爲丸飲服如梧子十丸日夜四五服利小便極良夏取花葉合用亦佳忌桃李雀肉青魚酢等

崔氏療風水腫毒氣遍身方

楮白皮三兩　桑根白皮五兩　橘皮一兩　紫蘇四兩

靜嘉堂文庫所藏

生薑四兩 大豆三升

右六味切以水九升煑取一大升絞去滓分温爲四服與三

劑佳百日內忌鹹酢出第六卷中

古今錄驗療風水惡風舉身悉腫脉浮不渴欲自有汗而無大

熱越婢湯方

麻黃六兩去節 生薑三兩 甘草二兩炙 石膏半斤碎綿裹

大棗十五枚擘

右五味切以水六升先煑麻黃再沸去上沫內諸藥煑取三

升分三服惡風加附子一枚炮風水加朮四兩服如上法欬

肺脹加半夏五合洗一服五合稍稍增之忌猪羊肉餳海藻

菘菜桃李雀肉等 此本仲景傷寒論方云裹水越婢加朮湯主之

又療風水腫瘀癖酒癖方

商陸根一斤薄切

右一味以淳酒二斗漬三宿服一升當下下者減從半升起

日三服盡更合不堪酒者以意減之忌犬肉

又甘遂丸療人風水黃疸體大如囊裹面目皆合陰腫如斗正如

霜瓜方

甘遂二兩熬 葶藶子一升熬 杏人五十枚去皮尖兩人熬 巴豆四十枚去心皮熬

右四味下篩蜜和丸如大豆一服三丸飲下當吐不知可至

五丸禁野猪肉蘆笋

又麻黃湯療風水身體面目盡浮腫腰背牽引髀股不能食方

麻黃五兩去節 桂心四兩 生薑三兩 甘草二兩炙

附子二枚炮

右五味切以水一斗先煑麻黃減二升內餘藥煑取三升一服

一升日三忌猪肉冷水海藻菘菜生葱

水蠱方四首

靜嘉堂文庫所藏

病源此由水毒氣結聚於内令腹漸大動揺有聲常欲飲水皮膚麤黒如似腫狀名爲水蠱也出第二十一卷中

肘後療唯腹大動揺水聲皮膚黒名曰水蠱方

白茅根一大把切　小豆三升

右二味以水二升煑取乾去茅根食豆水隨小便下

又方

鼠尾草　馬鞭草各十斤

右二味切以水一石煑取五斗去滓更煎餘五升以粉和丸飲服如大豆二丸至四五丸禁肥肉生冷勿食並出第一卷中

文仲療若唯腹大動揺水聲皮膚黒名曰水蠱方

鬼扇擣絞取汁服如雞子即下水更服取水盡者渇研麻子汁飲之良肘後同

又方

巴豆九十枚去心皮熬令黄　杏人六十枚去皮尖熬令黄

右二味擣相和服如小豆一枚以水下爲度勿飲酒佳忌野猪肉蘆笋肘後同並出於第五卷中

卒腫滿方六首

肘後療卒腫滿身面皆洪大方

灸足内踝下白肉際三壯差備急同

又方

香薷剉煑令濃及熱以漬亦可服之

又方

商陸根一斤刮去皮薄切之煑令爛去滓内羊肉一斤下葱鹽豉亦如常作臛法隨意食之腫差後亦可宜作此可常擣商陸與米中拌蒸作餅子食之忌犬肉范汪方云數用愈經心録千金同並出第一卷中

靜嘉堂文庫所藏

范汪療卒腫滿身面皆洪大方

用大鯉魚一頭以淳苦酒三升煑之令苦酒盡訖乃食魚勿用酢及鹽豉他物雜也不過再作愈備急同（肘後用淳酒）

又方

車下李核中人十枚研令熟粳米三合研令破以四升水中煑作粥令得一二升服之日三作未消更增核肘後古今錄驗同並出第二十八卷中

備急療卒患腫滿劾方曾有人忽脚趺腫漸上至膝足不得踐地諸療不差方

以蒴藋莖葉埋熱灰中令極熱以薄腫上冷又易一日夜消盡出第三卷中

腫入腹苦滿方三首

肘後論凡此滿或是虛氣或是風冷氣或是飲氣此方皆療之

腫入腹苦滿急害飲食方

大戟　烏翅　白朮（各二兩）

右三味擣篩蜜和丸如梧子旦服二丸當下漸退更服取令消乃止

又方

葶藶（七兩）　椒目（三兩）　茯苓（三兩）　吳茱萸（二兩）

右四味擣篩蜜和丸如梧子飲服十丸日三忌酢物

又方

鯉魚（一頭重五斤者以水二斗煑取汁半去魚）　澤漆（五兩）　茯苓（三兩）　桑白皮（切三升）　澤瀉（五兩）

右五味取四物内魚汁中煑取四升去滓分四服小便當利漸消也忌酢物並出第一卷中

水通身腫方一十二首

病源水病者由腎脾俱虛故也腎虛不能宣通水氣脾虛又不能制水故水氣盈溢滲液皮膚流遍四肢所以通身腫也令人上氣體重小便黃澀腫處按之隨手而起是也出第二十一卷中

千金麻子湯主遍身流腫方

麻子五升　商陸一斤切　防風三兩　附子一兩炮破

赤小豆三升

右五味先擣麻子令熟以水三斗煮麻子取一斗三升去滓內藥及豆合煮取四升去滓食豆飲汁日再忌猪肉及冷水

大肉

又療水氣遍身洪腫百藥不愈待死者方

大麻子一石末入窨不鬱悒者為佳　赤小豆一石不得一粒雜

右二味取新精者仍淨揀擇以水淘汰暴令乾蒸麻子使熟更暴令乾貯於淨器中欲服取五升麻子熬令黃香唯須緩火勿令焦擣極細作末以水五升搦取汁令盡淨器密貯之明旦欲服今夜以小豆一升淨淘漬之至旦乾漉去水以新水煑未及好熱即漉出令乾內麻子汁中煑令爛熟為佳空腹恣意飽食日三服當小心悶少時立五日後小便數或赤唾粘口乾不足怪之服訖常須微行不得即臥十日後灸三里絕骨下氣不爾氣不洩盡服藥後五日逆不可下者取大鯉魚一頭先死者去鱗尾翅以湯脫去滑淨洗開肚去藏以上件麻汁中和小豆完煑令極熟作羹下葱豉橘皮生薑紫蘇調和下藥食之始終一切斷鹽渴飲麻汁秋冬煖飲春夏冷飲常食不得至飽上得免飢而已慎房室隕恚大語高聲酒麪油酢生冷菜茹一切魚肉鹽醬五辛療十差神驗并療一切氣病服者皆差凡作一月日服之大良麻子熟時多

靜嘉堂文庫所藏

收新瓮貯之施人也
又方
吴茱萸　華撥　昆布　杏人去皮尖兩人熬
葶藶子熬
右五味等分擣丸如梧子氣急飲服五丸勿令至利食訖飽
悶氣急服之即散
又苦瓠丸主大水頭面遍身大腫脹滿方
苦瓠白穰實捻如大豆粒
右一味以麪裹煑一沸空腹吞七枚至午當出水一升三四
日水自出不止大瘦乃差三年内慎口味也苦瓠須好無黶
翳細理妍淨者不爾有毒不堪用
又方
苦瓠膜二分　葶藶子五分熬
右二味擣丸服之日五丸如梧子
又方
葶藶子熬　桃人去皮尖熬
右二味等分擣丸服之利小便一方用杏人
又方
大棗七枚去皮核　苦瓠膜如棗核大
右二味擣丸一服三丸日三
又方
燒薑石令赤内黑牛尿中令熱服一升日一並出第
二十一卷中
千金翼澤漆根湯主水通身洪腫四肢無堪或從消渴或從黃
疸支飲内虛不足榮衛不通血氣不化氣實皮膚中喘息不安
腹中響響脹滿眼不得視方

靜嘉堂文庫所藏

澤漆根半兩 赤小豆一升 甘草二兩炙 鯉魚一枚重五斤爭去腸
麥門冬三兩去心 茯苓三兩 人參二兩 生薑八兩

右八味切以水一斗七升先煑鯉魚豆減七升去之內藥煑取四升半去滓一服三合日三弱人二合日再服氣下喘止可至四合晬時小便利腫氣減或小溏下若小便大利還從一合始大利止若無鯉魚鮦音同魚亦可用若水甚不得卧卧不得轉側加澤漆一片渴加括蔞二兩欬加紫菀二兩細辛一兩款冬花一兩桂心三兩增魚汁二升忌海藻菘菜酢物深師同出第二十卷中

古今錄驗療祖承郎水腫遍身衆醫不能療得此湯一劑一夜小便五六升即差療水欬逆氣通身流腫短氣腹滿晝夜倚壁不得卧喉中水雞鳴白前湯方

白前六分 紫菀三兩 半夏五合又方四兩洗之三十遍 生澤漆根七合切量一方三兩

右四味切以水一斗內藥刻誌水度復加水七升微火煎令至刻去滓次內藥七種白术二兩吳茱萸五合桂心三兩人參一兩乾薑一兩或生薑五兩栝樓五合或六合六物微火煑取三升半分三服小便當利或當溏下勿怪氣即低腫減呂計方經傳楊氏有驗忌羊肉餳桃李雀肉生葱莧汪同一方有棗二十枚擘

又小消化水丸療水病冷通身微腫腹大食飲不消方

芫花一兩熬 甘遂一兩熬 大黃一兩 葶藶二兩熬
巴豆四十枚去心皮熬研

右五味合擣下篩蜜爲丸如梧子一服一丸不知稍增以知爲度忌蘆笋野猪肉並出第十一卷中

水氣腫皷脹方三首

千金翼療水氣腫皷脹小便不利山瑾治韋司業得差司業姪

靜嘉堂文庫所藏

要表所送云數用神驗葨菪丸方

葨菪子一升 羚羊肺一具青羊亦佳湯微煠薄切之暴乾擣作末

右二味以三年大酢漬葨菪一伏時出之熬令變色熟擣如泥和肺末蜜和擣作丸食後一食久服如梧子大四丸麥門冬飲服之喉中乾口粘妄語爲候數日小便大利即差

麥門冬飲法

麥門冬二十五枚去心 米二十五粒

右二味以大合三合半水煑之米大熟去滓以下丸每服當作千金同出第二十卷中

救急療水氣腹皷脹硬頻試要効方

葶藶子七兩熬 茯苓三兩 吴茱萸二兩 椒目三兩熬水者

甘遂五兩絶上者

右五味擣篩蜜和爲丸如梧子大以飲服五丸日三服不知損加丸以利爲度禁食如藥法并酢物出第九卷中

古今録驗療大水腫腹如皷堅如石方出胡洽

葶藶一升熬 椒目一升 芒消六兩 水銀十二兩

右四味以水煑鍊水銀三日三夜數益水要當令黄白以合擣藥六萬杵自令相和如梧子先食服一丸日三日增一丸至十丸不知更從一丸始病當從小便利當飲好牛羊肉羹晝夜五飲當令補養禁猪肉生魚菜勿忘飲漿水渴飲羹汁少少善鄧夫人常服釋僧深所撰方云鍊水銀一日一夜亦是也水銀用十兩芒消用七兩如小豆先食服二丸文仲陶氏集驗范汪同出第十一卷中

水腫欬逆上氣方三首

病源腎主水肺主氣腎虚不能制水故水妄行浸溢皮膚而身體腫滿流散不已上乗於肺肺得水而浮浮則上氣欬嗽也出

靜嘉堂文庫所藏

第二十一卷中

深師療水欬逆上氣通身洪腫短氣脹滿晝夜倚壁不得卧喉中水雞鳴大小便不通不下食而不甚渴白前湯方

白前三兩 紫菀四兩 半夏一升洗 生澤漆根一升切

凡四味水一斗七升煮取一斗汁又内後藥

桂心三兩 人參六分 大棗二十枚擘 白朮五兩

生薑八兩一方乾者二兩 茯苓四兩 吳茱萸五兩 杏人三兩去皮尖兩人碎

葶藶二兩 栝樓五合一方十合

右十味内前汁中煮取三升分四服當得微下利小便氣即下腫減深云增損用之若神忌羊肉餳生葱桃李雀肉酢物出第十九卷中

古今録驗夫水在五藏令人欬逆喘上氣腹大響響兩脚腫目下有卧蠶微渴不得安卧氣奔短氣有須乃復小便難少而數

肺病胷滿隱痛宜利小便水氣迫肺吸吸寒熱澤漆根湯方

生鯉魚一頭重五斤麤剉 麥門冬二兩去心 甘草二兩炙 人參二兩

茯苓二兩 澤漆根八兩生者

右六味切以水一斗七升煮魚取一斗去魚以煮藥取四升分服日三小便利為度不利增服之大便如利而小便未利者增至四合服一日氣即下得安卧有寒可内生薑八兩深師同忌海藻菘菜酢物

又防巳煮散療水腫上氣方出許諫議

漢中防巳三兩 澤漆葉三兩 石韋三兩去毛 澤瀉三兩

郁李人五兩 白朮三兩 丹參三兩 赤茯苓三兩

桑白皮三兩 橘皮二兩 生薑十兩 通草二兩

右十二味麤篩為散以水一斗七合内四方寸匕散煮取八合去滓一服令盡日三大便利者一服取小便利為度許澄秘方

静嘉堂文庫所藏

忌桃李雀肉大酢千金同出第十一卷中

氣兼水身面腫方四首

張文仲周太侯正大將軍平公于禮患氣兼水身面腫垂死長壽公姚僧垣處二方應手即差先服湯方

桑根白皮四兩 橘皮三兩 海藻三兩洗去鹹 茯苓 郁李人各四兩碎 赤小豆一升

右六味切以水八升煑取二升半分三服甚効古今録驗療氣水身腫脹滿姚大夫治燕公雍州録事于志光送云從來知不能服湯事較急勿不努力服之服此湯若微覺爲益頻服三兩劑勿不服此藥甚易必無逆忤如不能服可服後丸丸遲不應急耳

又方

橘皮五分 郁李人十分 伏苓八分 葶藶六分熬 防已 桑根白皮各五分 甘遂四分熬 蘇子四合

右八味擣下篩蜜和丸取穀白皮火炙焦黄煑飲服十丸如梧子日再服若不得宣通稍稍加常以宣爲度渴者飲此方老蔣公處與張大夫家効忌酢物

又方

灸丹田穴在臍下二寸灸三壯療水腹女子禁灸並出第五卷中

古今録驗療氣水身腫脹滿方

杏人十分去皮尖熬 蘇子五分 白前六分 昆布八分洗去鹹 李根白皮五分 橘皮六分 五味子六分 大麻人五分熬 茯苓八分 生薑八分切暴燥

右十味擣篩蜜和丸粥清服二十丸如梧子日再稍稍加至三十丸忌酢物出第十一卷中

靜嘉堂文庫所藏

水氣方七首

范汪療風虛水氣腫豆酒方

大豆一升

右一味以水四升煑取二升汁去豆内美酒一升合煎取一升能隨意飲之日三常令有酒氣當清酒作之

又療通身腫皆是風虛水氣亦療暴腫蒲黃酒方

蒲黃一升　小豆一升　大豆一升

右三味以清酒一斗煑取三升去豆分三服

又療腫患下水氣四肢腫聶聶動木防已湯方

木防已三兩　甘草二兩炙　桂心二兩　茯苓六兩

黃耆三兩　生薑三兩　白朮三兩　芍藥二兩

右八味切以水八升煑取三升二合分爲四服有人患下是胃寒加當歸三兩人參三兩半龍骨二兩水一斗煑取三升二合分四服相去二十里頓服不下即不須内此三物也忌海藻菘菜桃李雀肉生葱大酢並出第四十五卷中

崔氏療水氣方

葶藶子三兩

右一味以物盛於甑上蒸令瀑徹上即擣萬杵自堪爲丸不須蜜和如不得以少蜜和之一服五丸漸加之七丸以微利爲度得利即停不可多服令人不甚能食若氣發又服之得利氣下定即停此方療水氣無以加蕭駙馬時任太常卿患水腫見在名醫悉療不差唯服此丸得平復故記

又葶藶子療水氣極効方

取葶藶子一合熬令色黃擣碎別研如麪取大棗二十顆去核以水一大升煑棗取半升汁去棗滓内前件葶藶子并棗汁於銅器中微火煎令堪成丸平旦

靜嘉堂文庫所藏

空腹頓服盡必不能頓者分爲兩服得利兩行差至
白午宜食乾飯慎如藥法並出第六卷中
近効療水氣方
商陸根（去皮取白者不用赤色切如小豆一大盞）
右一味以水三升煑取一升以上爛即取粟米一大盞煑成粥
仍空腹服若一日兩度服即恐利多每日服一頓即微利不
得喫生冷等
皮水方三首
病源肺主於皮毛腎主於水腎虛則水妄行流溢於皮膚故令
身體面目悉腫按之沒指而無汗也腹如故不滿亦不渴四肢
重而不惡風是也脉浮者名皮水也出第二十一卷中
深師療皮水如腫水氣在皮膚中四肢集集動木防已湯方
（集集一作聶聶）
木防已（三兩）　黄耆（三兩）　桂心（三兩）　茯苓（六兩）
甘草（二兩炙）
右五味切以水六升煑取二升分再服忌海藻菘菜生葱酢
物出第十九卷中
范汪皮水一身面目悉腫甘草麻黄湯主之方
甘草（二兩炙㕮咀之）　麻黄（四兩寸斬之去節）
右二味以五升水先煑麻黄再沸去上沫乃內甘草煑得一
升絞去滓適寒溫先服一升重覆之日移二丈所當汗出汗
出勿復服不汗乃復服當慎護風寒數日乃出入忌海藻菘
菜出第二十八卷中
古今錄驗皮水越婢湯加朮主之方
麻黄（六兩寸折去節）　大棗（十二枚擘）　白朮（四兩）　生薑（三兩切）
甘草（二兩炙）　石膏（半斤碎綿裹）

靜嘉堂文庫所藏

右六味㕮咀以水七升煮麻黄一二沸去上沫乃内餘藥煮取二升絞去滓適寒温服七合日三忌海藻菘菜桃李雀肉等范汪同已上三方並出仲景傷寒論

水腫從脚起方四首

病源腎者陰氣也主於水而又主腰脚腎虚則腰脚血氣不足水之流溢先從虚而入故脚先腫也出第二十一卷中

肘後若腫從脚起稍上進者入腹則殺人療之方

小豆一斛煮令極爛得四五斗汁温以漬膝以下日日爲之數日消盡若已入腹者不復漬但煮小豆食之莫雜喫飯及鮭音圭魚鹽又專飲小豆汁無小豆大豆亦可用如此之病十死一生急救之

又方

削楠及桐木煮取汁以漬之并飲少許如小豆法並出第一卷中

范汪療水腫從足始轉上入腹則殺人豚肝方

生猪肝一具持如食方一物細切頓食令盡不得用鹽可用苦酒猪重五六十斤以上肝者一頓啖盡百斤以上猪中分服再食肘後同

又若但兩足腫者方

剉葱葉煮令爛以漬之日三四度良也集驗同並出第二十八卷中

水癥方二首

病源水癥者由經絡痞澀水氣停聚在於腹内大小腸不利所爲也其病腹内有結塊堅強在兩脅間膨膨脹滿遍身腫所以謂之水癥出第二十一卷中

深師療癥水腹内胸脅牢強通身腫不能食海藻丸方

靜嘉堂文庫所藏

海藻一兩洗　水銀一兩　椒目一兩　芒消一兩
葶藶一兩熬　大黃一兩　杏人三十枚去尖皮熬　甘遂一兩
桂心一兩　附子一兩炮　茯苓一兩　大戟一兩
松蘿一兩　乾薑一兩　巴豆三十枚去心皮熬

右十五味下篩蜜和服如小豆二丸日三不知稍稍加之忌猪肉大酢生葱蘆笋出第十九卷中范汪同

范汪療水腫大腹水癖丸方

礬石十分熬　鄭躅花十分　細辛十分　半夏十分洗
藜蘆十分　丹參十分　承露十分承露是落葵　巴豆十枚去心皮熬
苦參十分　雄黃十分　大黃十分　芒消十分
大戟十分　烏頭二十分炮　狼毒十分　野葛二分

右十六味擣下篩蜜和藥成以置腫上幷服如黍米三丸日三欲取下者服五丸禁食生魚生菜肥肉千金不傳謂之千金丸並出第三十五卷中

水瘕方一首

病源水瘕者由經絡痞澀水氣停聚在於心下腎經又虛不能宣利溲便致令水氣結聚而成形叚在於心腹之間抑按作水聲但欲飲而不用食遍身虛腫是也出第二十一卷中

古今錄驗水瘕病心下如數升油囊纍纍(音學)作聲日飲三升不用食但欲飲久病則爲瘕堅有蝦蟆鼈鼉療之方

取草蘇成熟好者二十枚去皮桱中研令熟不用擣水解得三合宿不食清旦一頓服盡日中許當吐下青黃如葵汁當囊結裹其病不盡即三日更增服三十枚草蘇如上法若病如故復不盡復增十枚服如上法其以盡病根爲限藥但去病不令人悶亂下病之後愼不可飲當五日斷飲止進白糜開高方已試

靜嘉堂文庫所藏

神良范汪同出第十一卷中

石水方四首

病源腎主水腎虛則水氣妄行不依經絡停聚結在臍間少腹腫大鞕如石故云石水其候引脅下脹痛而不喘是也脉訣者名曰石水脉微大亦曰石水腫起臍下至少腹垂垂然上至胃管則死不療出第二十一卷中

集驗膀胱石水四肢瘦腹腫方

大豆五升 桑根白皮切三升 穀白皮四兩一云切三升 白朮四兩

澤漆葉切三升 防已四兩 射干四兩

右七味切以水一斗半煑取六升去滓內好酒三升更煎取五升分五服日再夜一餘煎明日服之千金同忌桃李雀肉等出第六卷中

千金療膀胱石水四肢瘦腹腫方

桑根白皮六兩 射干四兩 澤瀉三兩 澤漆切一升

茯苓四兩 防已一兩 黃芩四兩 白朮四兩

大豆三升

右九味切以水五斗煑大豆取三斗去滓澄清取汁一斗下藥煑取三升空腹溫分三服出第二十一卷中

集驗療石水痛引脅下脹頭眩痛身盡熱灸法

灸關元

又灸石水法

灸章門然谷

暴腫滿方四首

集驗療暴患遍身腫滿方

大豆撻去黑皮

右一味擣篩爲散粥清服三方寸匕日再甚良驗

靜嘉堂文庫所藏

又療身體暴腫如吹方

巴豆（三十枚合皮㕮咀）

右一味以水五升煑取三升綿內汁中以拭腫上隨手減日五六拭勿近目及陰范汪同並出第六卷中

備急療身體暴腫滿方

楡白皮擣屑隨多少雜米作粥食小便利即消陶効方出第三卷中

古今錄驗澤漆湯療寒熱當風飲多暴腫身如吹脉浮數者方

澤漆（二兩炙） 知母（二兩） 海藻（二兩） 茯苓（二兩）
丹參（三兩） 秦艽（二兩） 木防已（二兩） 猪苓（二兩去皮）
大黃（三兩） 通草（二兩） 青木香（二兩）

右十一味切以水九升煑取三升分三服忌酢物出第十二卷中

氣滿胷急方八首

古今錄驗療氣忽發滿胷急者方

茯苓（四兩） 杏人（四兩去兩人皮尖碎） 橘皮（二兩）

右三味切以水六升煑取二升分作三服日三隨小便下愈飲盡更作忌酢物

又茯苓杏人煎方

茯苓（四兩） 杏人（四兩去兩人尖皮碎） 橘皮（三兩） 蘇子（一升碎）
甘草（三兩炙） 芍藥（四兩） 白前（三兩） 五味子（三兩）
生薑汁（五合） 蜜（六合） 竹瀝（二升）

右十一味切以水九升先煑諸藥取三升去滓內竹瀝生薑汁蜜等和攪微火煎取四升一服四合日再夜一忌海藻菘菜酢物

又方

靜嘉堂文庫所藏

甘遂三兩熬　茯苓四兩　杏人四兩去皮尖碎　澤漆葉三兩炙
黃芩四兩　澤瀉三兩　郁李人五兩碎　橘皮三兩
朴消四兩
右九味切以水九升煮取二升七合分三服忌酢物
又方
桑根白皮切二升　郁李人一升碎　赤小豆二升　橘皮三兩
蘇葉三兩　茅根切二升
右六味切以水一斗煮取三升適冷煖稍稍飲之
又方
桑白皮四兩　橘皮三兩　茯苓四兩　甘遂三兩熬
杏人三兩去皮尖碎　澤瀉三兩　黃芩四兩　赤小豆一升
右八味切以水九升煮取二升半分三服忌酢物一方甘草三兩
又方
羊腎一具去脂破　桑根白皮四兩　茯苓四兩　橘皮三兩
李根白皮四兩　黃耆三兩　玄參三兩　生薑四兩
右八味切以水九升煮取二升七合分三服忌酢物
又方
猪腎一具去脂破　桑根白皮五兩　茯苓四兩　澤漆葉三兩炙
防已三兩　澤瀉三兩　橘皮三兩　大豆三升
甘遂三兩熬　郁李人一升碎
右十味切以水一斗三升先煮腎桑根皮澤漆葉大豆取八升去滓內餘藥煎取一升七合分為三服忌酢物
大棗三十枚擘破　烏梅三十枚打破
右二味以水四升煮取二升內蜜和調不得過甜不得過酢稍稍含咽之並出第十一卷中

靜嘉堂文庫所藏

虛熱及先服石風水腫方三首

集驗葱豆洗湯療虛熱及服石熱當風露卧冷濕傷肌熱阻在裏變成熱風水病心腹腫滿氣急不得下頭小便不利大便難四肢腫如皮囊盛水晃晃如老蠶色陰卵堅腫如斗莖腫生瘡臭如死鼠此皆虛損腎中有熱強取風冷濕痺故也內宜依方服諸利水藥外宜以此湯洗四肢訖以葱豆膏傳之別以猪蹄湯洗瘡爛處及卵腫也方

赤小豆一升 葱合青白切一升 蒺藜子一升碎 菘菜子一升舂碎

蒴藋切五升 巴豆一百枚合心皮打破

右六味以水一石二斗煑取四斗以淋洗身腫處古今錄驗同

又猪蹄洗湯療丈夫服石有虛因勞損熱盛當風卧傷於風濕身變成熱風水腫病腹滿氣急四肢欲腫小便不利陰卵堅腫莖腫生瘡赤爛臭如死鼠名水疽以湯洗之方

猪蹄一雙 黃蘗五兩剉 蒴藋根切三升 葶藶子五合

蒺藜子一升

右五味以水三斗煑取二斗冷以洗之日三古今錄驗同並

出第六卷中

古今錄驗葱白膏方療與前葱豆湯同

葱青白切半升 菘菜子半升 葶藶子半升破 蒴藋切半升

青木香二兩切 莽草一兩切 丹參切半升 生蛇銜半升

蒺藜子一升破

右九味以猪肪五升煎之三沸令水氣竭去滓傅痛處集驗

同出第十一卷中

三焦決漏水病方二首

深師療三焦決漏水在胷外名曰水病腹獨腫大在腹表用大

麝香丸華他方

靜嘉堂文庫所藏

麝香三銖研　雄黃六銖研　甘遂十二銖熬　芫花十二銖熬

右四味擣合下篩和以白蜜丸如大豆二丸酒下日三服可至四丸節飲食禁肥肉生菜之輩有效千金同

古今録驗療通身手足面目腫食飲減少此是三焦決漏精液不通水氣却行者鯉魚湯方

鯉魚重五斤者　茯苓六兩　澤漆五兩炙　人參二兩

杏人一兩去皮尖兩人碎　澤瀉五兩　甘草二兩炙

右七味切以水二斗五升煑魚取一斗半汁内藥煑取四升未食服一升日三以小便利爲度年八十病大困服此差忌海藻菘菜酢物並出第十一卷中

男女新久腫方三首

范汪療久腫新腫方

黒大豆一斗清水一斗煑之令得八升去豆以八升薄酒投中更微火上煎令得八升一服之爲佳石能者亦可分再三服腫當隨小便去腫除後渇難忍要不可飲慎之出第二十八卷中

千金療男女新久腫得無暴風入腹婦女新產上圊風入藏中如馬鞭者嘘吸短氣欬嗽大豆煎方

大豆一斗擇令浮以水五斗煑取一斗三升澄清内釜中以一斗半美酒内汁中更煎取九升宿切食且服三升温覆取汗兩食頃當下去風氣腫減慎風冷十日平復也除日合服之若急不可待逐急合服無令六畜婦人見之腫差更服三升若醒醒差勿服之神驗也亦可任性飲之常使酒氣相接范汪并翼同

又方

猪枝皮一大束切煑取汁隨多少釀酒且服醉爲佳

靜嘉堂文庫所藏

不過三日腫減差後可常服之並出第二十一卷中

水腫小便澁方三首

廣濟主下水氣若小便澁水腫氣妨悶不能食海蛤丸方

昆布洗　橘皮　赤茯苓　漢防巳

海蛤研　郁李人　桑根白皮　澤漆炙

梹榔人　杏人去皮尖　葶藶子二十枚火熬　大黃六分

右十二味擣篩蜜和丸飲服如梧子十五丸日二服加至二十五丸以小便利爲度忌熱麪冷滑大酢出第五卷中

崔氏療水腫盛滿氣急喘欬小便澁如血者方

桑根白皮六兩　澤漆葉切二升炙　白朮二兩　生薑四兩

郁李人六兩　杏人二兩去皮尖　橘皮二兩　玄參三兩

右八味切以水九升急著火煑取四升温分四服相去六七里久或利黃水三五升及小便利爲候即差者可頻服三四劑佳忌桃李雀肉青魚酢等出第六卷中

古今録驗療男女心上脹滿胷背痛食進少面微似腫小便澁方出姚大夫

杏人八分去皮尖　橘皮四分　蘇子五合　防巳五分

葶藶六分熬　茯苓八分

右六味擣篩蜜和爲丸如小豆細切桑根白皮煑爲欲用服此丸初服十丸日再漸加豆三十丸出第十一卷中千金同

上氣大便澁方二首

崔氏療上氣大便澁方

葶藶子四兩熬　牽牛子一兩熬　杏人二百去皮尖　大棗四十枚

芒消一兩　牛酥一合

右六味擣一万杵更別牛酥乃更擣一万杵空心服八丸用粥飲下藥先禁鹽醬等物

靜嘉堂文庫所藏

又療上氣大便祕澁方

杏人五兩去皮尖　印城鹽三兩　乾薑三兩

右三味擣篩以醬汁和之令得相著作筆可長一寸餘如指大兩頭尖仍以薄綿裹之於風日中暴令少乾內下部中時時易之不過一兩易即有惡物下氣上即定亦下食內藥痛時少須忍如深內少頃亦不大痛急出時物即出痛忍之不得然可使轉時出膿及惡物多大便不澁任停之並出第六卷中

水病雜療方一十二首

集驗療水腹火腑平者法

灸臍中腹無文理者不可療

又水腹腫皮腫法

灸三里風水灸鮮谿並出第六卷中

千金翼鯉魚灸主腫滿方

鯉魚長一尺五寸以尿漬冷浸一宿平旦以水從口中灌至尾微火灸令微熱去皮宿切食鹽頓服之不能若再服令盡神方肘後備急張文仲千金同

又有人虛肥積年氣上以水病眼似腫而脚不腫方

穀楮葉八兩

右一味以水二斗煑取六升去滓內米煑粥亦當以水煑羹菜等皆用之秋中多收以擬經又用其水多少濃淡任人勿拘此方愼蒜麪猪雞魚油膩重者三年服之永差輕者一年

並出第二十卷中

崔氏療一切腫方

取紅藍花熟揉擣取汁服之不過再三服便愈服之多少量腫大小而進花汁也

靜嘉堂文庫所藏

又療水腫已上少腹連臍硬氣上悶方

苦瓠子一兩

右一味以麪如作餛飩法其麪切著鹽作二七枚湯中煑待浮漉出及煖吞之如不下以湯汁下之能禁生冷酢滑及肉油膩佳若恐虛煑牛乳服之如此隔日作漸加至三七枚以小便利爲候小便若太多即歇一二日以腹腫消即止

又療水病差後口中習習熱瘡出方

先以鐵鐺中著水一小斗煑金器不問多少煎取二小升出金取金水若病人口中含良久應欲言語有要事方可吐出勿嚥之殺藥氣並出第六卷中

張文仲羊腎湯火病羸瘦不生肌肉水氣在脇下不能食四肢煩熱方

羊胃一枚切　白术一升切

右二味以水二斗煑取九升服一升日二三日盡更作兩劑乃差忌桃李雀肉等

備急小品小女麴散療利後虛腫水腫者服此藥小便利得止腫亦消方

女麴一升生用　乾薑　細辛　椒目

附子炮　桂心各一兩

右六味爲散酒服方寸匕不知服二三匕日三產後虛滿者大良忌猪肉生葱生菜出第三卷中

古今錄驗療水或下不下則滿滿下之則虛竭還復十無一活桑酒方

桑枝并心皮細剉以水八升煑取四升汁以四升米釀酒一服一升

又療脾胃水面目手足胕腫胃管堅大滿短氣不能動搖方

靜嘉堂文庫所藏

桑根白皮切三升　桂心一尺　生薑三兩　人參一兩

右四味切以水三升煑桑白皮得一升絞去滓内桂心等并鉛十二兩煑之竭得七合消息更服須臾當下不盡復一升忌生葱

傳効鯉魚湯療水腫腹大面目身體手足盡腫喘欬短氣又脇滿不得卧方

鯉魚一枚重三斤　桂心三兩　紫菀一兩　木防己二兩

黄芩一兩　消石二兩　乾薑二兩　人參二兩

右八味切以水一斗五升煑魚如食法取汁一斗二升出魚内藥煑取三升去滓先食温服一升日三忌生葱並出第一卷中

外臺祕要方卷第二十　從事郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事趙孟勘

靜嘉堂文庫所藏